

年金とやま

出会いふれあい生き生きと心豊かな年金の友

NENKIN TOYAMA
2021.12
Vol.142

地区委員等表彰式を開催.....2

- スポーツ大会の結果.....3
- 暮らしの中の健康づくり④.....6
- 第37回富山支部ゲートボール大会開催.....4
- 重要なお知らせ.....7
- 第4回富山支部ふれあいペタンク大会開催.....4
- 新規会員募集キャンペーン中.....7
- 新型コロナ対策の飲食に関する要請の一部緩和.....5
- プレゼントのご案内.....8
- 署名活動見送り.....5
- 「会員特典の宿泊施設」の契約変更等について.....8
- まごころ保険.....6
- 会費納入のお願い・2022年度会員手帳配布.....8

厳寒の梅(富山県中央植物園)/富山支部会員 堀 清保さん 提供

**新会員
募集中!**

年金受給者協会が大きくなれば、活動もさらに広がります

- 健康づくり、仲間づくりの輪を広げましょう
- 会員一人一人が、1年に新規会員を1人獲得しよう!

お友達などの紹介者には粗品を進呈しています。詳しくは協会事務局までご連絡ください。

「地区委員等表彰式」が開催されました!

〈年金受給者大会中止に伴う対応措置〉

「地区委員等表彰式」は、令和3年10月22日(金)に富山県民会館302号室で、「受賞者」及び「協会役員」に参加をいただき開催されました。

今回の表彰式は、本来「年金受給者大会」に合わせ実施していた「功労表彰」のみを分離して開催したものです。

表彰式では会長のあいさつの後、①全国年金受給者団体連合会長表彰②富山県年金受給者協会会長表彰③感謝状が該当者へ授与されました。

表彰については、昨年も「年金受給者大会」が中止となっていたことから、令和2・3年度に該当された方々が対象となりました。

会長あいさつ(概要)

本日はご多忙のところ「地区委員等表彰式」にご出席をいただきまして、誠にありがとうございます。

また日頃より当受給者協会の事業運営に格段のご協力を賜り、重ねて御礼を申し上げます。

本日ご出席の皆様には、各地域において「地区委員」の役割を担い、会報紙の配付や会費の集金、さらにはスポーツ大会における企画・運営や新規会員の勧誘なども含め、当協会の発展に多大なるご尽力を賜りました。改めて深く御礼を申し上げます。

ワクチン接種の進行とともに、県内の「コロナ新規感染者数」は連日10人以下という状態までに改善し、今後の収束への期待感も高まるばかりですが、今後もマスク等のコロナ感染防止対策をお互いに徹底し、通常の日常を一刻も早く取り戻し、来年こそ全ての事業が楽しく・盛大に開催できればと思っております。

終わりになりますが、本日ご出席いただきました皆様方の、今後のご健康とご多幸を祈念いたしますとともに、引き続きご尽力を賜りますようお願い申し上げます、開会の挨拶といたします。

受賞者名

令和2年度表彰

全国年金受給者団体連合会長表彰

○団体

砺波支部 砺波部会代表
河森 敏弘

○個人

理事(魚津副支部長)
唐島田政徳

富山県年金受給者協会会長表彰

○富山支部

地区委員 松田 隆

○高岡支部

地区委員 浅野 太一

// 江幡 寛

// 深松 為雄

// 堀田 優栄

// 田中 昭夫

// 神谷 恒治

○魚津支部

評議員 坂野 明

地区委員 山本 明正

// 上田 勝之

// 西川 喜義

○砺波支部

評議員 小中 敏男

地区委員 村上アキ子

// 倉田千代子

// 氏家 明

令和3年度表彰

全国年金受給者団体連合会長表彰

○個人

理事(富山副支部長) 細川 茂

富山県年金受給者協会会長表彰

○富山支部

評議員 坂下 芳男

地区委員 塩原 哲雄

// 新井 利之

○魚津支部

地区委員 堀内 忠信

// 渋谷 勇信

// 中川 保之

○砺波支部

地区委員 堀内 忠信

// 渋谷 勇信

// 中川 保之

感謝状

(魚津支部) 橋本 時子

2年度表彰写真



3年度表彰写真



スポーツ大会の結果

コロナウイルス感染にかかる富山県独自の警戒レベルの「ステージ3」への引き上げや、「まん延防止等重点措置」の適用等により、お盆以降9月末までの全ての事業が中止となりましたが、10月以降開催のスポーツ大会の大会成績について、下記のとおりお知らせします。

ゴルフ大会

富山県大会

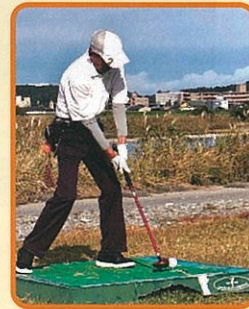
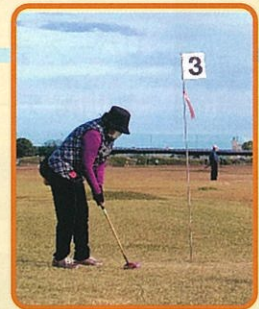
日時	令和3年10月16日(金)			
場所	小杉カントリークラブ			
成績	優勝	佐々木 晃(富山)	70.8	
	準優勝	山崎 功(富山)	71.2	
	三位	立田 勝代(砺波)	72.4	
	ベスト	前川 功(高岡)	79	
	(参加者 27人)			



パークゴルフ大会

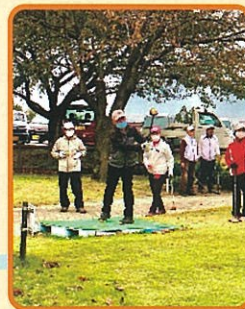
富山支部大会

日時	令和3年10月27日(水)			
場所	神通川緑地公園右岸パークゴルフ場			
成績		(男子)	(女子)	
	優勝	山口 昭清	根塚 静枝	
	準優勝	松浦 孝雄	古岡 静子	
	三位	小林 和夫	千田 照子	
	四位	若林 彰光		
	五位	土井 誠		
	(参加者76人)			



魚津支部大会

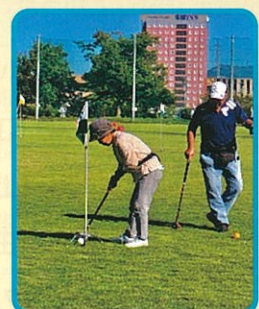
日時	令和3年10月25日(月)			
場所	早月川パークゴルフ場			
成績		(男子)	(女子)	
	優勝	石坂 求	米田 洋子	
	準優勝	大掛 正明	関口 末子	
	三位	前原 金二	加藤 好子	
	四位	河崎 節夫		
	五位	海野 実		
	(参加者47人)			



グラウンドゴルフ大会

高岡支部大会

日時	令和3年10月4日(月)			
場所	高岡スポーツコア芝生広場			
成績		(男子)	(女子)	
	優勝	室谷 勝彦	角玄 鶴子	
	準優勝	谷内 哲雄	本林 政美	
	三位	石川 敏彦	室谷 栄子	
	四位	中嶋 義夫		
	五位	杉野 信秋		
	(参加者47人)			



「第37回富山支部ゲートボール大会」を開催しました!

コロナに負けるな! やっぱゲートボール大好きです♡

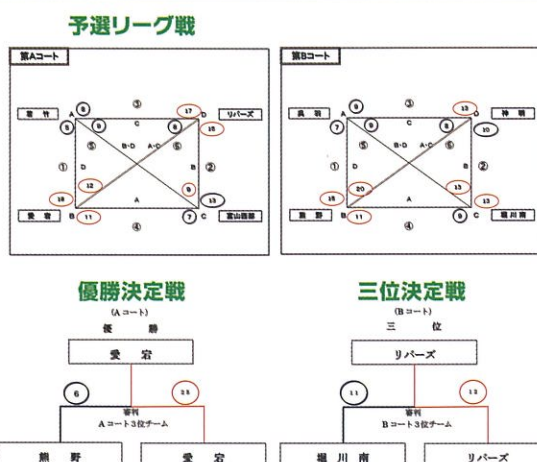
前ページにも記載のとおりコロナ禍の中、お盆明けの8月18日(水)開催予定の富山支部ゲートボール大会は中止となり、その事態を受け9月16日(木) 予定の県大会も中止の運びとなりました。

その後参加予定チームの皆さまから、「県大会は無くてもいいので、支部大会だけを延期のうえ実施できないか」との強い要望をいただき、11月10日(水)に「すばーく富山」で開催することとなりました。

季節はすでに晩秋、会場近くの「布瀬南公園」の木々は鮮やかに色づく紅葉、天候は肌寒い日となりましたが、会場内は緊張感の中にも元気な声と球音が大きくこだましていました。

8月にエントリーいただいた8チーム全てに参加をいただいた試合結果は、次のとおりです。

- 優勝 愛宕 チーム
- 準優勝 熊野 チーム
- 三位 リバース チーム
- 四位 堀川南 チーム



「第4回富山支部ふれあいペタンク大会」を開催!

オープン参加方式で会員増強へ

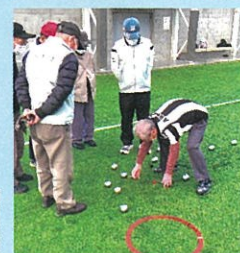
スポーツ事業の本年度最終大会となる、「第4回富山支部ふれあいペタンク大会」が、富山市ペタンク協会の協力のもと、11月15日(月)に富山県総合運動公園屋内グラウンドで16チームの参加により開催されました。

立冬も過ぎた11月中旬とはいえ比較的暖かな天候にも恵まれ、準備体操のあと各コートで予選リーグ戦、決勝及び交流トーナメント戦が行われ、どの試合も一投ごとにゲーム展開が目まぐるしく変化する大熱戦となりました。

この大会では非会員の皆さんにも参加いただける「オープン参加方式」とし、現会員との交流を深めつつ、協会会員への移行の良い機会となる、まさしく「ふれあい大会」と称して実施している事業です。

最後まで盛り上がった、大会の試合結果は次のとおりです。

- 優勝 いきいきE(小路 和子・武田 みつ子・久保 博貞)
- 準優勝 いきいきD(江尻 道子・杉本 洋子・横野 峰子)
- 三位 いきいきF(上島 雅憲・田辺 真佐枝・石黒 忠三)
- 四位 いきいきB(田辺 有政・泉 良晃・村井 睦子)
- 復活賞 中央ペタンクA(吉田 乾龍・中川 勝美・浜野 誠三)
- 奮闘賞 こすぎA(川西 久憲・柳瀬 良治・橋場 敏夫)



年金受給者協会会員の皆さまの団体保険制度

ケガに備える！

まごころ保険

(傷害総合保険、天災危険補償特約、後遺障害等級限定補償特約(第1級～第7級)、入院保険金支払限度日数変更特約(30日)、通院保険金支払限度日数変更特約(30日)セット)

保険期間1年、職種級別A級、団体割引15%適用

★割安な保険料で充実補償！

★満89歳まで加入ができます！

★地震、噴火またはこれらによる津波が原因のケガも補償！

★加入手続きも簡単！

★国内外を問わず傷害事故を補償！



ケガの補償（1口あたり）

死亡保険金	154万円
後遺障害保険金 (第1級～第7級)	後遺障害の程度に応じて 64.68万円～154万円
手術保険金	外来1万円 入院2万円
入院保険金日額(30日限度)	入院1日目から2,000円
通院保険金日額(30日限度)	通院1日目から1,400円
病死の場合	
死亡一時金	5,000円（1口あたり）

一時払掛金

男女同額(掛け捨て) 3口限度

口数	個人タイプ	夫婦タイプ
1口の場合	8,000円 (保険料7,580円 + 死亡一時金掛金 420円)	16,000円 (保険料15,160円 + 死亡一時金掛金 840円)

基本プランにプラス3,010円で

個人賠償責任、携行品損害も補償！（個人タイプの場合）

※自転車で他人にケガをさせた等、日常生活の事故により生じた法律上の損害賠償責任を補償します。

まずは、お電話で資料をご請求ください！ **0120-75-1805**

■資料請求先：取扱代理店 有限会社こうねんサービス

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-29-12-702

無料電話：**0120-75-1805**

受付時間：平日の午前9時から午後5時まで

※ケガに備える「まごころ保険」ほか、病気に備える「あんど保険」、すべてに備える「こうねん総合保険」もご用意しています。

■引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1

TEL: 03-3349-5137 受付時間：平日の午前9時から午後5時まで

※この広告は概要を示したものです。詳細は取扱代理店または損害ジャパンまでお問い合わせください。

承認番号：SJ20-04749

作成日：2020年7月22日

暮らしの中の健康づくり 4

株式会社
ライフフィット代表
健康運動指導士
和田 千恵子

疲労回復ジム
OASIS(オアシス) 営業中



暖かい室内で股関節の周辺を伸ばしましょう…血めぐりアップします！

もも前 ストレッチ運動



- ①椅子に半分おしりをのせて、前側の足を大きく後ろに伸ばします。背もたれに上半身を傾け背もたれに手をかけます。
- ②腰骨より膝を後ろに引くようにし、ももの前を30秒伸ばします。心地よいほどの筋肉の伸びを感じ、呼吸を止めずに行います。

※バランスが崩れないよう安全な場所で椅子につかまって行いましょう。

もも後ろ ストレッチ運動



- ①椅子に浅く座り、片足を伸ばします。伸ばした足に手を添え、滑らすように手を足首に近づけ、身体を前屈します。胸を張って、無理がない程度に膝を伸ばして行います。
- ②心地良い筋肉の伸びを感じたところで、ももの裏、膝裏を30秒伸ばします。呼吸を止めず行います。

※余裕のある方は、足首を起こして行うとふくらはぎも伸ばすことができます。

※無断転用を禁止します

重要なお知らせです!

必ずお読みください

①令和4年4月以降、県内農協での現金窓口納付が出来なくなります

- これまで年会費の納入に際しては、郵便局や農協を含む県内金融機関のご理解・ご協力のもと窓口での「現金納付」が可能とされていましたが、新型コロナウイルス感染拡大等に伴う経済不況は金融機関にも波及し、店舗の廃止・各種手数料値上げなどの対応がとられています。
- このような情勢を受け「現金窓口納付」の取扱いを廃止したい旨の申し出が、令和3年4月からの高岡信用金庫に続き、残念ながら**令和4年4月から県内農協機関窓口での「現金窓口納付」が出来なくなることとなりました。**(★ただし、**口座引落での会費納入は現行どおり可能**です)

②令和4年1月17日以降、郵便局での現金窓口納付に加算料金(110円)が発生します

- これまで郵便局での会費納入の際に発生する手数料(203円)については「料金受取人負担」により、当協会が負担していましたが、令和4年1月17日以降は郵便局窓口で「現金納付」をされる場合、別途「料金払込人」(会員の皆様)にも加算料金(110円)が発生することになりました。
- この加算料金(110円)は郵便局の収入となり、**当協会に支払われるものではありません。**
- ただし、郵便局に口座をお持ちの方に限り、「振込用紙」に添えて、「貯金通帳」からの支払手続き又はATMカードで支払う場合は加算料金は発生しません。(郵便局窓口でお尋ね下さい)

【支払料金のイメージ】

通帳又はカードで支払う場合は発生しません		加算料金(110円)
会費(2,500円)		会費(2,500円)
支払方法	口座から	現金

③会費納入は便利な口座引落を利用しましょう

- 上記①②のとおり、会員の皆様にはご不便をおかけすることになりますが、「農協貯金口座」「郵便貯金口座」をお持ちの会員様には、この機会に是非とも会費納入の「口座引落」の手続きをお願いいたします。
- 来年度の「振込用紙」は「年金とやま4月号」に同封予定ですが、「口座引落」の手続きは事前に出来ますので、納め忘れ防止や会費持参の手間が不要との観点から、ご協力をお願いいたします。
- 農協・郵貯口座をお持ちでない方は、富山第一・富山銀行及び富山・にいかわ信金での現金窓口納付をご利用下さい。

【郵便局での手続き】

〈持参するもの〉

- ①貯金通帳
- ②通帳の届出印
- ③運転免許証又は健康保険証

〈提出するもの〉

- 「自動払込利用申込書」
★様式は郵便局にあります

〈提出先〉

- 最寄りの郵便局

【農協本・支店での手続き】

〈持参するもの〉

- ①貯金通帳
- ②通帳の届出印
- ③運転免許証又は健康保険証

〈提出するもの〉

- 「貯金口座振替依頼書」
★様式は農協にあります

〈提出先〉

- 貯金口座をお持ちの農協本・支店

新規会員募集キャンペーン中

期間中粗品進呈

当協会は新規会員募集キャンペーンを展開しています。キャンペーン中に新たに会員になられた方、又は配偶者が加入され夫婦会員になられた方に対し、粗品を進呈いたします。

また、**会員をご紹介くださった方にも粗品を進呈いたします**ので、会員の配偶者で未加入の方、ご兄弟・姉妹、お友達で未加入の方がございましたら、ぜひ加入をお勧めいただき、温泉旅行やスポーツをご一緒してはいかがでしょうか。

また、特約店割引、宿泊施設割引、各種コンサートチケットの割引に加え、がん保険等の保険料が団体割引により安く加入できるなど、様々なメリットがあります。

全年連と各県受給協会では、令和3年度も、「**会員一人一人が1年に新規会員を一人獲得しよう!**」をスローガンに掲げ、会員増強運動を展開することとしていますので、会員の皆様には、よろしくご協力をお願いいたします。

今治のハンドタオル1枚
+
もう1品進呈します





プレゼントのご案内

今年も各企業様より「プレゼント」を提供いただきました。多数の応募をお待ちしております!

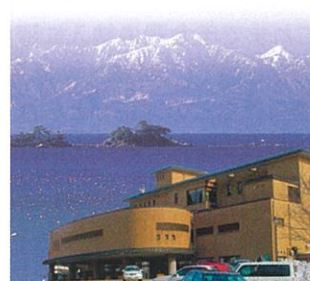


1 丸大食品様より ハムの詰合せ (3,000円相当) 【5名様】



特級スモークハムを盛り込み、一層おいしくなった
バラエティ豊かなシリーズ

2 九段浜温泉「ひみのはな」様より 利用券 (2,000円) 【5名様】



「美人の湯」として名高い温泉と、天然の生簀・富山湾の海の幸、山の幸で至福のひとつときをお過ごしください

★応募方法 ……ハガキにご希望のプレゼント番号を1つだけ記入し、会員番号・氏名・住所・電話番号及び「年金とやま」に対するご意見・ご感想を記入いただきご応募ください。

◎申込締切 令和3年12月28日(火) 必着

◎申込宛先 〒930-0094 富山市安住町7-14 前田建設ビル3階「富山県年金受給者協会プレゼント係」あて

★当選者の発表 ……当選者の発表は、当選者への商品発送をもって代えさせていただきます。(発送日:令和4年1月中旬)

「会員特典の宿泊施設」の契約変更等について

- [全年連]で作成されている「平成29年度版サービスガイド」の宿泊施設において、右記施設が**契約終了**となりました。また、新たな施設との**新規契約**が締結されましたのでお知らせします。

《契約終了》

- ①「美揮の里ホテル美揮」【岐阜県】……………P17
- ②「清流山水花あゆの里」【熊本県】……………P24

《新規契約》

- ①「雲仙温泉青雲荘」【長崎県】 ☎0957(73)3273

★宿泊料金**800円割引** ★日帰り入浴**100円割引**



会費の納入をお願いいたします!

- 会員の皆様方には毎年の会費の納入にご協力を賜り、誠にありがとうございます。
- ほとんどの会員様には、既に10月末までに会費の納入をいただいておりますが、一部の方に納め忘れ等があります。
- 皆様ご存知のとおり、当協会のスポーツ事業や年金受給者大会等の各種事業や、この会報紙「年金とやま」の印刷代や郵送料は、**皆様方からの会費収入により賄われております。**
- これら事業を継続実施していくためにも、**会員増強と確実な会費納入について**、会員の皆様のご理解をお願いいたします。
- 今回も**会費納入が確認できていない方**のみに、再度「振込用紙」を同封しますので、早急に納入いただきますよう、併せてお願いいたします。



会報が発送された直前に、会費を納入いただいた方については、行き違いのため、あしからずご了承ください。



2022年度の「会員手帳」を配付します!



- 昨年に引き続き「新型コロナウイルス感染拡大」により、一部事業の中止・延期を余儀なくされた2021年も、早いもので残りわずかとなりました。
- 東京オリンピック・パラリンピックでの日本選手の大活躍、富山県勢でも新たなメダリストが誕生、アメリカ大リーグでの大谷選手の大活躍には目を見張るものがありました。
- 新たな年がコロナ収束による日常の生活が取り戻せることを願いつつ、皆様お待ちかねの「2022年会員手帳」をお届けしますので、有効にご活用ください。