

年金協会だより



「茂木港の朝焼け」 撮影 橋本正信(長崎県立長崎図書館 郷土課)

令和7年度 会費納入のお願い ～年会費 2,000 円～

金融機関窓口で納入されている方

「金融機関窓口」で納入されている方は、同封の振込通知書(納付書)により、5月末日までに最寄りの十八親和銀行、または郵便局で納入されるようお願い申し上げます。

口座振替で納入されている方

「口座振替」で納入されている方については、納付書をお送りしていません。

6月20日(金)に、郵便局の口座から引き落としさせていただきますことをお知らせします。なお、通帳にはその旨を表示させていただきますのでお確かめください。

令和6年10月以降に新たに加入された方

令和6年10月以降に加入された会員様へは、入会時に納入いただいた会費が、令和7年度会費を含むことから、今回は納付書をお送りしていません。

も く じ

年金情報等	2
社会保障制度及び税制に関する要請	2
支部だより(長崎・佐世保・長崎北・諫早・五島)	2
吉田初三郎が描いた長崎とその周辺(第8回)	7
会員特典(割引特約)契約終了のお知らせ	8
支部合同親善ゴルフ大会のお知らせ	8
県歯科医師会からのお知らせ	8

次の場合、必ず当協会にご連絡ください。

*十八親和銀行のATMを利用して送金される場合は、**会員番号(7ケタ)**を名前のあとに記載をしていただくか、協会へ連絡をお願いします。

*払込取扱票(払込通知票)の記載内容(住所・氏名等)に相違がある場合

*【ご家族様へ】

会員様にご不幸があられた場合



一般社団法人 全国年金受給者団体連合会

長崎県年金協会

令和7年度の年金額は+ 1.9%改定 ― 令和7年6月支給分から

厚生労働省は1月24日、令和7年度の年金額について、新規裁定者（67歳以下の受給者）、既裁定者（68歳以上の受給者）ともに、前年度から1.9%のプラス改定と公表しました。令和7年4月分（6月支払い）の年金額から適用します。

年金額の改定は、新規裁定者は賃金変動率に応じて、既裁定者は物価変動率に応じて改定するのが原則ですが、物価変動率が賃金変動率を上回る場合は、年金制度の支え手である現役世代の負担能力に応じた給付とするため、両者ともに賃金変動率で改定することが法律で定められています。

改定率の指標となる物価変動率は+ 2.7%、名目手取り賃金変動率は+ 2.3%、マクロ経済スライド調整率は▲ 0.4%となり、物価変動率が賃金変動率を上回るため、令和7年度は新規裁定・既裁定者ともに賃金変動率に基づき改定されます。賃金変動率（+ 2.3%）から▲ 0.4%分を調整して+ 1.9%となりました。

マクロ経済スライドとは、平成16年の年金制度改革で導入されたもので、将来世代の年金水準を確保するため、公的年金被保険者の変動と平均余命の延びに基づき給付を調整するしくみです。なお、物価や賃金がかかる場合は調整されませんが、その年度の調整率は翌年度以降に繰り越されます。（照会先＝厚生労働省年金局年金課）

社会保障制度及び税制に関する要請

厚生労働副大臣及び関係国会議員への陳情要請活動

- ◆令和6年12月19日、鰐淵洋子厚生労働副大臣及び巽慎一厚生労働省年金管理審議官に、全年連の村重会長から「社会保障制度及び税制に関する要望書」を提出し、全国の都道府県年金受給者協会（連合会）の会員18万人の総意として陳情・要請を行いました。
- ◆令和6年12月19日、関係国会議員15名に、全年連常務理事から要望書を提出し、陳情要請を行いました。

要 望 事 項

（社会保障制度全般）

人生100年時代を見据え、年金・医療・介護全般にわたって、全ての世代が安心できる持続可能な社会保障制度の確立を図ること

（年金制度関係）

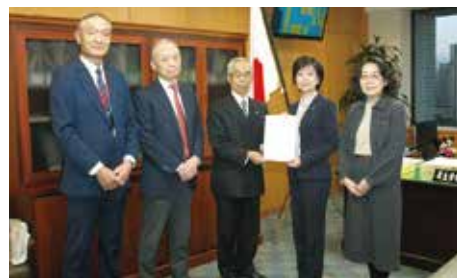
- 1 現役世代の保険料負担との調和を図りつつ、世代間の合意形成の下、年金受給者の健康で文化的な生活を支えることができる給付水準を確保すること
 - （1）年金制度への国庫負担（基礎年金の2分の1）の拡充を含め、年金財政の長期的な健全化を図ること
 - （2）雇用・所得に関連する積極的・多面的な政策の展開により、将来の年金給付財源の確保を図ること
 - ・就業の意思を有する者への70歳までの雇用の推進
 - ・短時間労働者への社会保険適用拡大の推進
- 2 年金受給者の現下の厳しい生活実態を十分考慮し、年金支給額が物価上昇分を十分に反映した給付水準を維持するよう、国はあらゆる施策を動員し、社会保障給付費の財源の確保に万全を期すること

（医療保険制度関係）

- 1 高齢者の医療費に係る保険料負担、並びに一部負担が過大とならないように、安定した財源確保と公費負担の拡充に取り組むとともに、増加を続ける医療費を適正化し、皆保険制度の維持に万全を期すること
- 2 介護保険料負担が過大とならないように努め、利用者負担の見直しに当たっては、高齢者の負担が過大とならないよう十分配慮すること

（税制関係）

税制改革に当たっては、公的年金等控除や配偶者控除を拡充し、高齢者の税負担軽減に特段の配慮をすること



12月19日、鰐淵洋子厚生労働副大臣へ要望書を提出

支部だより

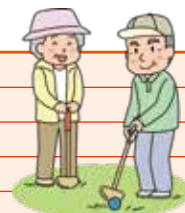
《行事カレンダー》

《上半期の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
5月19日(月)	春季グラウンド・ゴルフ大会	長崎市営ラグビーサッカー場
5月26日(月)	支部合同親善ゴルフ大会（グループ①）	チサンカントリークラブ森山（諫早市）
6月 3日(火)	支部合同親善ゴルフ大会（グループ②）	
7月 4日(金)	第21回ボウリング大会	長崎ラッキーボウル

◆春季グラウンド・ゴルフ大会のご案内

開催日時	5月19日(月) 8時30分集合(厳守) 予備日:20日(火)
場所	長崎市営ラグビーサッカー場(長崎市松山町)
参加資格	①会員 ②未加入者の当日入会可
参加費	①会員無料 ②未加入者は年会費2,000円を持参してください。
申込方法	①クラブ及びチームに所属されている方は、責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキ(厳守)に、①会員番号 ②住所・氏名・年齢③電話番号を記入して申込みください。
申込先	中村 嘉孝 〒850-0944 長崎市八景町9-15 (携帯)080-8053-9823
申込締切	5月10日(土) 厳守
後援	長崎市グラウンド・ゴルフ協会 【競技】 3R



◆第21回 いきいきボウリング大会開催のご案内

開催日時	7月4日(金) 9時45分集合(厳守)
場所	長崎ラッキーボウル(長崎市大橋町25-6) ☎095-846-2171
参加資格	①会員 ②一般(未加入者の当日入会者歓迎)
参加料	2,200円(ゲーム代・賞品代) ※新規入会の方は、参加費と別に年会費2,000円を持参ください。
競技方式	個人戦:1人2ゲームを投球し、合計スコアにて順位決定。
ハンディ	1ゲームにつき、男性・女性・年齢に応じハンディキャップを与えます。(マイボール使用不可) ※次回ハンディは、優勝者-20点、準優勝者-10点とします。
賞品	優勝~5位・ラッキー7賞・飛び賞・ブービー賞・全員に参加賞あり
申込方法	郵便ハガキ(厳守)に、①会員番号 ②住所・氏名・年齢 ③生年月日 ④電話番号を明記のうえ申込みください。 ※一般の方は、①一般 ②~④(同上)を明記のうえ申込みください。
申込先	中村 均 〒850-0953 長崎市上戸町2-5-15 (携帯)090-4352-3503
申込締切	6月24日(火) 厳守

《行事カレンダー》

《本年度の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
5月18日(日)	第1回ボウリング大会	西肥シルバーボウル
5月25日(日)	第1回ゲートボール大会	佐世保市陸上競技場(ゲートボール場)
5月26日(月)	支部合同親善ゴルフ大会(グループ①)	チサンカントリークラブ森山(諫早市)
6月3日(火)	支部合同親善ゴルフ大会(グループ②)	
9月21日(日)	第2回ゲートボール大会	佐世保市陸上競技場(ゲートボール場)
10月15日(水)	佐世保支部ゴルフ大会	佐世保・平戸カントリークラブ
10月19日(日)	グラウンド・ゴルフ松浦・平戸大会	松浦市運動公園
10月26日(日)	カラオケ大会	佐世保コミュニティセンター
11月9日(日)	グラウンド・ゴルフ佐世保大会	烏帽子青少年の天地グラウンド
11月16日(日)	第2回ボウリング大会	西肥シルバーボウル

◆ボウリング大会のご案内

開催日	5月18日(日) 9時45分受付
場所	西肥シルバーボウル(佐世保市早岐1丁目13-11) ☎0956-38-4141
参加資格	年金協会会員(未加入者は大会までに年会費2,000円を納入ください)
参加料	2,000円(シューズ代含む)
競技方式	個人戦:1人2ゲームを投球し、合計スコアにて順位決定。
ハンディ	1ゲームにつき、男性・女性・年齢に応じハンディキャップを与えます。(マイボール使用不可) ※年齢は、大会当日の満年齢とします。
賞品	優勝~5位・ラッキー7賞・飛び賞・ブービー賞・全員に参加賞(特別賞あり)
申込方法	所定の申込書に、①会員番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥靴のサイズを明記して申込みください。 ※参加申込書は申込先まで連絡ください。郵便ハガキでも受付けます。
申込先	野嶋 三男 〒857-1151 佐世保市日宇町682-16 ☎090-5728-8063 加藤 豪 〒857-1166 佐世保市木風町683-8 ☎080-8406-3354
申込締切	5月8日(木) 必着

◆ゲートボール大会のご案内

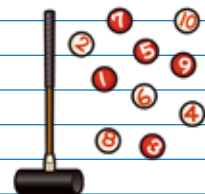
開催日	5月25日(日) 午前9時
場所	佐世保陸上競技場(ゲートボール場)(雨天の場合 光月町ゲートボール場)
参加資格	年金協会会員(未加入者は大会までに年会費2,000円を納入ください)
参加料	400円
申込先	中野 三千代 〒858-0918 佐世保市相浦町767 ☎080-6441-7826 山本 孝一 〒857-0874 佐世保市京坪町5-10-1205 ☎090-2514-4670
申込締切(厳守)	5月15日(木) ※詳細は申込先に問合せください



《行事カレンダー》

《上半期の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
4月20日 (日)	対馬地区春季グラウンド・ゴルフ大会	上対馬総合運動公園
4月22日 (火)	支部春季ゲートボール大会	時津町南公園運動広場
4月23日 (水)	西海地区春季グラウンド・ゴルフ大会	大瀬戸総合運動公園
5月 2日 (金)	壱岐地区春季グラウンド・ゴルフ大会	郷ノ浦町大谷グラウンド
5月 7日 (水)	時津地区春季ペタンク大会	時津町南公園運動広場
5月15日 (木)	琴海地区春季グラウンド・ゴルフ大会	琴海南部運動公園
5月20日 (火)	時津地区春季グラウンド・ゴルフ大会	とぎつ海と緑の運動公園
5月20日 (火)	長与地区春季グラウンド・ゴルフ大会	長与町ふれあい広場
5月26日 (月)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ①)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月 3日 (火)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ②)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月10日 (火)	長与地区春季ペタンク大会	長与町ふれあい広場
6月20日 (金)	西海地区ゲートボール大会	西海町スポーツガーデン
9月 7日 (日)	カラオケ・演芸発表会	時津町中央公民館
9月29日 (月)	支部秋季ゲートボール大会	琴海町ゲートボール場



◆スポーツ大会開催のお知らせ

	ゲートボール大会		ペタンク大会	
	支 部	西海地区	時津地区	長与地区
開 催 日	4月22日 (火) 予備日23日 (水)	6月20日 (金)	5月7日 (水) 予備日8日 (木)	6月10日 (火) 予備日12日 (木)
場 所	時津町 南公園運動広場	西海町 スポーツガーデン	時津町 南公園運動広場	長与町 ふれあい広場
集 合 時 間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分
参 加 資 格	長崎北支部会員	西海地区会員	時津地区会員	長与地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可			
申 込 方 法	会員は無料 (未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通して申込みください。 ②新チームを結成して申込みをされる方は、申込先に問合せください。			
申 込 先	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒857-2303 西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷884-2 今井 功一 ☎0959-22-0415	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2125 長与町三根郷55-179 山田 憲重 ☎095-883-7452
申込締切 (厳守)	—	6月10日 (火)	4月27日 (日)	5月31日 (土)

	グラウンド・ゴルフ大会		
	対馬地区	西海地区	壱岐地区
開 催 日	4月20日 (日) 予備日27日 (日)	4月23日 (水) 予備日25日 (金)	5月2日 (金)
場 所	上対馬総合運動公園多目的広場	大瀬戸総合グラウンド	郷ノ浦町大谷グラウンド (雨天時 芦辺町多目的広場)
集 合 時 間	午前8時	午前8時30分	午前8時
参 加 資 格	対馬地区会員	西海地区会員	壱岐地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可		
申 込 方 法	会員は無料 (未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。		
申 込 先	〒817-1701 対馬市上対馬町比田勝68 糸瀬 千代 ☎0920-86-3930	〒857-2303 西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷884-2 今井 功一 ☎0959-22-0415	〒811-5521 壱岐市勝本町西戸触105 中田 寛治 ☎090-3463-6325
申込締切 (厳守)	—	—	4月22日 (火)

	グラウンド・ゴルフ大会		
	琴海地区	時津地区	長与地区
開 催 日	5月15日 (木) 予備日16日 (金)	5月20日 (火) 予備日21日 (水)	5月20日 (火) 予備日22日 (木)
場 所	琴海南部運動公園	時津町 とぎつ海と緑の運動公園	長与町 ふれあい広場
集 合 時 間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分
参 加 資 格	琴海地区会員	時津地区会員	長与地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可		
申 込 方 法	会員は無料 (未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。		
申 込 先	〒851-3101 長崎市西海町1753-14 廣瀬 春夫 ☎095-884-1557	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2125 長与町三根郷55-179 山田 憲重 ☎095-883-7452
申込締切厳守	5月5日 (月)	5月10日 (土)	5月10日 (土)

《行事カレンダー》

《本年度の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
5月 7日 (水)	島原半島地区グラウンド・ゴルフ前期大会	有家総合運動公園
5月14日 (水)	諫早支部ゲートボール前期大会	諫早市ゲートボール場
5月15日 (木)	東彼杵・大村地区グラウンド・ゴルフ前期大会	東彼杵町新港グラウンド
5月24日 (土)	諫早・大村地区グラウンド・ゴルフ前期大会	西諫早団地第2公園
5月26日 (月)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ①)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月 3日 (火)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ②)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月 9日 (月)	諫早支部ペタンク大会	大野木場緑が丘公園
9月～10月	諫早支部ゲートボール後期大会	諫早市ゲートボール場
9月～10月	東彼杵・大村地区グラウンド・ゴルフ後期大会	東彼杵町新港グラウンド
9月～10月	島原半島地区グラウンド・ゴルフ後期大会	有家総合運動公園
9月～10月	諫早・大村地区グラウンド・ゴルフ後期大会	西諫早団地第2公園

●スポーツ大会参加時に年金協会会費 2,000 円を納付する方は、「たより 4 月号」に同封してある「会費納付書」を持参してください。

◆グラウンド・ゴルフ前期大会のご案内

	東彼・大村地区大会	島原半島地区大会	諫早・大村地区大会
開 催 日	5月15日 (木) 予備日16日 (金)	5月7日 (水) 予備日8日 (木)	5月24日 (土) 予備日27日 (火)
会 場	東彼杵町新港グラウンド	有家総合運動公園	西諫早団地第2公園
大 会 時 間	8時30分受付 9時開始	8時30分受付	13時30分開始
参 加 資 格	年金協会会員 ※当日入会は会費2,000円を受付で納付してください。		
参 加 申 込 問 い 合 せ	●地区世話人の方またはクラブ (グループ) 代表者を通して申込みください。 (諫 早) 本多 尊光 (東 彼) 中尾 利徳、通山 武 (波佐見) 楠本 敏 (島原・有明) 田浦 みさよ (深 江) 末吉 清敏、溝田 利枝 (有 家) 本多 義親、中村 末男 (西有家) 坂本 政利 (口之津・加津佐) 松尾 健一郎 ●個人申込の方は、郵便ハガキに下記事項を明記して申込みください。 ○地区大会名 ○会員番号 ○氏名 ○住所 ○連絡先電話番号 <u>申込み先・問い合わせ</u> (事務局) 本多 尊光 〒854-0077 諫早市白岩町4-6 (電話) 0957-26-5740 (妻の携帯) 090-8220-4450		
申 込 期 限	—	—	5月15日 (木) 厳守

◆ゲートボール・ペタンク大会開催のご案内

	ゲートボール前期大会	ペタンク大会
日 時	5月14日 (水) 受付9時～15時終了	6月9日 (月) 受付9時～15時終了 予備日11日 (水)
会 場	諫早市ゲートボール場 (西諫早小学校となり)	大野木場緑が丘公園
参 加 資 格	年金協会会員 ※当日入会者は会費2,000円を受付で納付してください。	
参 加 申 込 問 い 合 せ	チーム代表者へ参加申込書を送ります。 ○申込み先 (事務局) 潮屋 誠次 〒854-0074 諫早市山川町11-6 (携帯) 090-4999-2811	●地区世話人の方またはクラブ (グループ) 代表者を通して申込みください。 (島原・有明) 田浦 みさよ (深 江) 末吉 清敏、溝田 利枝 (有 家) 本多 義親 (西有家) 坂本 政利 (口之津・加津佐) 松尾 健一郎
申 込 期 限	4月30日 (水) 厳守	5月20日 (火) 厳守

《行事カレンダー》

《本年度の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
5月26日 (月)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ①)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月 3日 (火)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ②)	
9月下旬	第1回ゲートボール大会	大津みなと公園
9月下旬	ペタンク大会	大津みなと公園
10月上旬	上五島地区グラウンド・ゴルフ大会	新上五島町 笛吹緑地公園
10月下旬	第2回ゲートボール大会	大津みなと公園
11月中旬	下五島地区グラウンド・ゴルフ大会	大津みなと公園
11月	カラオケ大会	福江総合福祉保健センター

令和6年度（11月～3月）各支部スポーツ大会の成績表

	支部名	開催日	大会名	場所	参加者	優勝	準優勝	3位
グラウンド・ゴルフ	長崎	11 19	支部秋季大会	市営ラグビーサッカー場	91	田中三千夫	田中 辰憲	白濱 庄三
		3 17	支部冬季大会	市営ラグビーサッカー場	104	松本 秀子	松村 孝善	外園 勝市
	長崎北	11 13	西海地区秋季大会	大瀬戸総合運動公園	60	崎村 豊	牧野 勝廣	山田 静子
		11 19	時津地区秋季大会	とぎつ海と緑の運動公園	85	南里 一敏	坂本 忠良	小道 和義
		11 21	琴海地区秋季大会	琴海南部運動公園	40	山田 憲重	崎村 豊	相川 哲男
		11 23	対馬地区第2回大会	上対馬総合運動公園	40	岡村 秋吉	高山 文助	横山 要
		12 4	支部親善大会	とぎつ海と緑の運動公園	142	鶴崎 健	朝永 成子	川口 公助
	佐世保	11 10	佐世保大会	青少年の天地（烏帽子町）	96	山下 正人	大串 泰徳	阪本 安雄
	諫早	5 17	東彼・大村地区前期大会	東彼杵町新港グラウンド	48	通山 武	梅木 勝子	佐々木 聡
		5 22	島原・雲仙地区前期大会	有家総合運動公園	63	瀬川 初実	本多喜八郎	末吉 清敏
		5 25	諫早・大村地区前期大会	西諫早団地第2公園	11	井手 眞治	藤尾 勝支	松本 勲
		10 25	島原・雲仙地区後期大会	有家総合運動公園	50	市川 久治	増田 一正	長谷川幸子
		10 28	東彼・大村地区後期大会	東彼杵町新港グラウンド	42	磯 幸二	川崎 学	田中眞佐亀
		11 9	諫早・大村地区後期大会	西諫早団地第2公園	12	下釜 健一	真鳥 清	林田 敏隆
	五島	12 24	下五島地区大会	大津みなと公園	27	塩田カズ子	白髭 政子	山本 次男
ゲートボール	支部名	開催日	大会名	場所	参加者	優勝	準優勝	3位
	諫早	5 14	支部前期大会	諫早市ゲートボール場	10 52	深江水戸黄門	真津山	北諫早
		11 12	支部後期大会	諫早市ゲートボール場	10 54	真津山	西有家 B	深江水戸黄門
	五島	3 25	第2回支部大会	大津みなと公園	6 30	野々切	籠淵	下大津
ペタンク	支部名	開催日	大会名	場所	参加者	優勝	準優勝	3位
	長崎北	11 19	長与地区秋季大会	長与町ふれあい広場	12 40	さくら A	高田 B	高田 C
		12 11	時津地区秋季大会	時津町南公園運動広場	28 84	久留里 C	左底 B	元村一 C
	諫早	6 12	支部大会	深江町大野木場団地運動公園	17 51	深江 E	安中	有明
ゴルフ	支部名	開催日	大会名	場所	参加者	優勝	準優勝	3位
	支部合同	11 25	第38回大会 グループ①	チサンカントリークラブ森山	78	川口 昭紀	河津 政男	野口 勝典
		12 3	第38回大会 グループ②	チサンカントリークラブ森山	87	倉成 晴子	柿本 忠治	松尾 政俊
ボウリング	支部名	開催日	大会名	場所	参加者	優勝	準優勝	3位
	長崎	2 21	第20回大会	長崎ラッキーボウル	23	峰 房子	瀬川 博之	藤岡伊美子
	佐世保	2 9	第2回大会	西肥シルバーボウル	26	森 徳子	田中 稔	加藤 京子

◆年金受給者のつどい 毎年恒例の「年金受給者のつどい」を県内2会場で開催しました。

令和6年度の年金受給者のつどいは、11月29日（金）に時津町北部コミュニティセンター、12月5日（木）に諫早市の高城会館において開催し、各会場では「講演」と「お楽しみ抽選会」を行いました。

「講演」では、時津会場が長崎ヤクルト(株)城山サービスセンターマネージャーの大山恵美氏、諫早会場が長崎ヤクルト(株)諫早サービスセンターマネージャーの工藤裕加里氏により、「健腸長寿で健康寿命を延ばそう！」と題して講演いただき、健康増進の3原則は、①からだところの休養 ②適度な運動 ③身体に必要な栄養 であり、健康の要である腸について、腸内細菌のバランスを整えることで腸内環境を良い状態に保ち、おなかの調子を整えることが大事であること。そして、健康のバロメーターであるウンチについての正しい知識などをご教示いただきました。

最後の「お楽しみ抽選会」では、各企業様から提供いただいた景品を抽選し、参加された皆様と和やかな雰囲気のなか終了しました。

抽選会の景品をご提供いただいた企業の皆様に、心から感謝し、お礼を申し上げます。



◎景品をご提供いただいた企業の皆様（五十音順・敬称略）

長崎県営バス観光(株)・(株)フレックスファミリー・丸大食品(株)・(株)メモリード

吉田初三郎が描いた長崎とその周辺

第8回「その周辺編（1）」

みなさま、こんにちは。『吉田初三郎が描いた長崎とその周辺』今までは長崎市と島原半島をご紹介してきましたが、今回からは文字通り“その周辺”をご紹介していきたいと思います。

（1）日本鳥瞰九州大図絵 昭和2年（1927） 大阪毎日新聞社発行

大阪毎日新聞の昭和2年元日号付録として制作されました。初三郎独自の鳥瞰図技法によって、九州の玄関口である門司から鹿児島まで鉄道網と主要な観光地が詳細に書き込まれ、見るものを旅情へと誘います。前回ご紹介した長崎から上海までの日華連絡船航路も描かれており、大陸の窓口としての九州の役割を示しているのも特徴的です。これと同時に大阪毎日新聞の依頼により「中国四国鳥瞰大図絵」「近畿東海大図繪」が制作されています。このころ（いわゆる昭和一桁）は初三郎が最も油の乗っていた時期で、その膨大な仕事量と一切手を抜かない緻密さに目を見張るばかりです。



日本鳥瞰九州大図絵

（2）天草全島交通鳥瞰図 昭和7年（1932） 天草風景協会発行

近世（江戸時代）、長崎ともっとも関係の深かった地域のひとつが天草諸島です。初三郎は昭和6年、天草諸島を現地調査し、翌年鳥瞰図を完成させています。その完成度は島を結ぶ橋が描かれていないことを除けば、今でも観光ガイドマップとしても十分通用するレベルです。初三郎は裏面の「絵に添えて一筆」に天草のことをこう記しています。“此のあこがれの島へ私が初めて訪れたのが、昭和6年の春の暮、そして再びその夏には、天草支庁のお招きを蒙って、全島隈なく自動車に、汽船に、モータボートに、約一週間というもの、終始一貫して、絵筆の旅を続け、かくして完成したのが本図である。” ほぼ同時期に牛深町役場の依頼により「天草牛深町を中心とせる名勝圖」を完成させており、異なる視点から天草を描いています。できれば2つを合わせてご覧いただくことをお勧めします。



天草全島交通鳥瞰図

会員特典（割引・特約）契約終了のお知らせ

終了	特約店名	住 所	摘 要
	ホテル南風楼	島原市弁天町	令和7年3月31日をもって契約終了

第39回 支部合同親善ゴルフ大会のお知らせ

*大会を2グループに分けて開催します。グループ（参加日）を決定の上お申込みください。
*チサンクラブ室内では、手の消毒、大声を出さないようにお願いいたします。



開 催 日	グループ①	5月26日（月）	グループ②	6月3日（火）
場 所	チサンカントリークラブ森山 ☎0957-35-2211			
スタート時間	午前9時17分から順次スタート			
集 合 時 間	スタート時間30分前までにご来場ください。※スタート時間は各組の代表者へ大会の2～3日前までに連絡いたします。			
競 技 方 式	18ホールストロークプレー（Wペリア方式）			
参 加 資 格	①年金協会会員 ②未加入者の当日入会者歓迎（入会金2,000円）			
参 加 費	◆プレー代（食事・カート込み）・キャディ無し ①ビジター：10,400円 ②メンバー：9,000円 ※ロッカー料金：無料。※70歳以上の方はフロントに申出てください。（500円安くなります）※キャディ希望の方は当日申出てください。			
賞 品	参加賞から優勝、ニアピン賞 まで豪華賞品あり			
申 込 方 法	郵便ハガキに ①会員番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加希望日を明記のうえ申込みください。			
申 込 先	長崎支部・五島支部	朝 長 重 彦	〒851-0134 長崎市田中町246-1-1014	☎095-839-7557
	長 崎 北 支 部	島 崎 弘 子	〒851-2127 時津町久留里郷1466	☎095-882-5440
	佐 世 保 支 部	山 本 孝 一	〒857-0874 佐世保市京坪町5-10-1205	☎0956-24-1868
	諫 早 支 部	東 海 孝 弘	〒851-0103 長崎市中里町959-4	☎095-839-8174
申込締切厳守	グループ①の参加	5月16日（金）	グループ②の参加	5月23日（金）

※詳細については、長崎支部／朝長 重彦氏までお問合せください。

長崎県歯科医師会
からのお知らせ

お口の健康体操のすすめ

お口の健康が全身の健康につながることをご存知ですか？

滑舌の低下や食べこぼし、飲食時のむせなどの、ささいなお口の衰え（オーラルフレイル）をきっかけにお口の機能が低下すると、低栄養や体力、筋力の低下を招き、これが全身の虚弱につながるごことがわかってきました。

今回はオーラルフレイル予防のための体操の一つをご紹介します。

●あいうべ体操

この体操は、「あ」「い」「う」「べ」の発音に合わせて舌や口周りを大きく動かすもので、お口の機能を鍛え、嚥下機能（飲み込み）の低下を防ぐ効果が期待されています。

1. 「あ」と発音しながら口を大きく開ける。
2. 「い」と発音しながら口角をしっかり引き上げる。
3. 「う」と発音しながら唇を前に突き出す。
4. 「べ」と発音しながら舌をしっかりと出す。

これを5回繰り返すことで、口の周りの筋肉や舌の筋肉がしっかりと動き、嚥下機能（飲み込み）を改善できます。

あいうべ体操は、1日3分ほどで効果を感じられる体操です。ぜひ試してみてください。



お問い合わせ

長崎県歯科医師会

TEL (095) 848-5311

年金についてのお問い合わせ

電話相談は「ねんきんダイヤル」へ 年金についての一般的なお問い合わせ



0570-05-1165

050 から始まる電話でおかけになる場合は
(東京) 03-6700-1165 (一般電話)

来訪相談のご予約は 『予約受付専用電話』 へ



0570-05-4890

050 から始まる電話でおかけになる場合は
(東京) 03-6631-7521 (一般電話)