

な が さ き

2020年9月

年金協会だより



世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」天草の崎津集落（熊本県天草市）

も く じ

令和元年度 事業報告と収入支出決算	2
「年金受給者のつどい」の中止のお知らせ	2
支部合同親善ゴルフ大会の中止のお知らせ	2
年金情報等	3
新型コロナウイルス感染症への対応	3
スポーツ大会の参加者に求める措置について	3
支部だより（長崎・長崎北・佐世保・諫早・五島）	4
県歯科医師会からのお知らせ	6
出張年金相談所のご案内	6
隠元さん - 日本を変えたアクティブシニア -（第4回）	7
文芸コーナー	8
会員ふれあい旅行のお知らせ	8
会員特典（割引特約）のお知らせ	8

会員手帳（2021年版）は11月下旬に「たより」と同封発送いたします。



いきいき年金ライフ

長崎県年金協会

〒852-8106 長崎市岩川町2-2 浦上タクシー本社ビル3F TEL 095-849-5237 FAX 095-849-5250

全年連ホームページアドレス <http://www.zennenren.or.jp>

本部だより 令和元年度 事業報告

6月24日(水)開催された理事会で、令和元年度の事業報告および収入支出決算が承認されました。

年金受給者の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として、会員の健康で心豊かな年金ライフを目指し、支部と一体となって事業を実施しました。

1. 会員増強対策

共通のスローガン「会員1人1人が1年に新規会員を1人獲得しよう!」を掲げ、各種スポーツ大会、年金受給者のつどい、ふれあい旅行等の参加者に呼びかけるなど、新規会員の獲得に取り組むとともに、全会員による知友人紹介運動を実施し、新規会員の拡大を図りました。

2. 陳情要請活動

年金、医療、介護保険制度、税制改正等に会員の意見反映を求めて、全国46都道府県年金受給者協会の会員45万人の総意として、加藤厚生労働大臣及び関係国会議員に「要望書」を提出し、陳情要請を行いました。

3. 広報活動

「年金協会だより」、「全年連だより」を年3回発行し、ホームページを随時更新するとともに、「会員手帳」を配布しました。

4. 離島地区会員との連携強化

離島会員を多く抱える長崎北支部・五島支部の両支部に助成を行いました。

5. 会員の福利厚生

各種割引制度等の会員特典(割引契約施設・店舗)について拡充を図りました。

6. 健康づくり・生きがいづくり事業

支部合同親善ゴルフ大会	4回開催 参加者340名
グラウンド・ゴルフ大会	22大会 参加者1,810名
ゲートボール大会	12大会 144チーム 参加者770名
ベタンク大会	6大会 173チーム 参加者554名
ボウリング大会	4大会 参加者125名
年金受給者のつどい	5会場 参加者543名
会員ふれあい旅行	10月2泊3日の旅 参加者36名
カラオケ・演芸発表会	4会場 出場者255名
日帰り温泉ツアー	2回開催 参加者109名
地区委員を対象とする研修会	3回開催 出席者70名

※3月開催予定の催しは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。

平成元年度 収入支出決算 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

収入額 20,956,477円 支出額 19,414,090円 差引額 1,542,387円

収 入 (単位:円)		支 出 (単位:円)	
科 目	決算額	科 目	決算額
会 費 収 入	15,942,000	事 業 費	9,133,488
助 成 金	845,000	事 務 所 費	7,106,186
交 付 金	1,035,547	会 議 費	367,248
雑 収 入	1,104,836	負 担 金	2,639,168
繰 越 金	2,029,094	積 立 金	168,000
合 計	20,956,477	合 計	19,414,090

※決算剰余金 1,542,387円 は令和2年度に繰越しました。

◆県協会長表彰

会員増強対策優良支部表彰	長崎北支部
--------------	-------

◆会員数(令和2年4月1日現在)

(単位:人)

支部	市 町	会員数	支 部	市 町	会員数
長 崎	長崎市(旧琴海町除く)	2,320	諫 早	諫早市	781
	時津町	326		大村市	475
	長与町	307		島原市	297
	西海市	216		雲仙市	146
	壱岐市	141		南島原市	266
	対馬市	132		川棚町	66
	長崎市(旧琴海町)	131		波佐見町	90
長崎北	計	1,253	五 島	東彼杵町	62
	佐世保市	1,814		計	2,183
	平戸市	144		五島市	359
	松浦市	137		新上五島町	113
	佐々町	75		計	472
	小値賀町	3		県 外 在 住	12
	計	2,173		県 合 計	8,413

(前年度から651人の減少)

「年金受給者のつどい」の中止のお知らせ

本年度の「年金受給者のつどい」については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と安全確保を最優先に、中止することといたしました。

会員皆様には、イベント中止の事情をご賢察いただき、ご理解、ご了承賜りますようお願いいたします。

第31回 支部合同親善ゴルフ大会の中止のお知らせ

◆11月30日及び12月8日に実施を予定していた「第31回支部合同親善ゴルフ大会(チサンカントリークラブ森山)」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために中止します。

今後の実施時期については、終息状況をみて検討しお知らせします。

年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律が成立・公布

「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」が5月29日に成立し、6月5日に公布されました。長期化する高齢期の経済基盤の充実を図るため、①被用者保険の適用拡大、②在職老齢年金制度の見直し及び在職定時改定の導入、③受給開始時期の選択肢の拡大などの改正が実施されます。

①被用者保険の適用拡大は、短時間労働者を被用者保険（厚生年金・健康保険）に加入させる要件の一つである企業規模要件について、現行の従業員数500人超を段階的に引き下げ、令和4年10月に100人超、令和6年10月に50人超規模まで拡大します。②賃金と年金の合計額が一定の基準額以上になると年金の支給を停止する在職老齢年金制度は、60歳～64歳を対象とする基準額を引き上げ、就労による収入を増やしやすくします。また、65歳以上の在職中の老齢厚生年金受給者に対し、就労を継続したことによる年金の増額分を早期に反映するため、退職を待たず年金額を毎年10月に改定する在職定時改定を導入します。③受給開始時期の選択肢の拡大は、繰り下げ受給の範囲を現行の70歳から75歳まで引き上げます。②③は、いずれも令和4年4月から施行されます。

（照会先＝厚生労働省年金局年金課等）

新型コロナウイルス感染症への対応

会長 出口 啓二郎

会員の皆様には、日頃から当協会の事業運営に格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症につきましては、会員の皆様の健康と安全を最優先に、6月までの各行事を中止、延期とさせていただき、会員の皆様には、ご心配とご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

新型コロナウイルスによる感染症につきましては、全国に出されていた緊急事態宣言が去る5月25日に解除されましたが、再び、都市部を中心に感染拡大が続いており、地方でも感染拡大が生じている状況でございます。

会員の皆様には、今後とも、感染拡大防止を図るため、感染防止の3つの基本である、①マスクの着用、②手洗いの実施、③人と人との距離を空けることや、密集・密接・密閉の「三つの密」の回避などといった「新しい生活様式」の実践をさらに徹底いただきますようお願いいたします。

協会（支部）の今後の行事につきましては、感染拡大防止のため屋内での催しを中心に中止・延期をさせていただきますが、屋外でのスポーツ大会は一部開催を予定している大会があります。

スポーツ大会を開催する場合には、感染防止対策を適切に講じて行うことにしておりますが、大会へ参加される皆様におかれても、参加者としての感染防止策を遵守していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、再度「緊急事態宣言」が出されるなど状況に変化があった場合は、行事の中止又は延期を行うことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。（令和2年8月17日）

◆スポーツ大会の参加者に求める措置について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、協会（支部）主催の各スポーツ大会の参加者は、次のことを遵守していただくよう、ご協力をお願いいたします。

参加者として遵守すべき事項

- ☐ 参加者が以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる
 - ☐ 大会2週間前を含め体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ☐ 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ☐ マスクを持参すること（会話をする際にはマスクを着用すること）
- ☐ 手をふくためのタオルを持参すること
- ☐ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ☐ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること
- ☐ 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ☐ 感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- ☐ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること



支部だより ―各種行事のお知らせ―

長崎支部

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、9月～12月の支部行事を中止します。
今後の実施時期については、終息状況をみて検討しお知らせします。

期 日	行 事 内 容	場 所	適 用
9月23日(水)	親善カラオケ発表会	メルカつまち	中 止
10月7日(水)	日帰り温泉ツアー	ホテル南風楼(島原市)	中 止
10月28日(水)	グラウンド・ゴルフ大会	長崎市総合運動公園かきどまり運動広場	中 止
11月13日(金)	いきいきボウリング大会	長崎ラッキーボウル	中 止

長崎北支部

◆スポーツ大会開催のお知らせ

	親善ゲートボール大会	秋季ペタンク大会		第1回グラウンド・ゴルフ大会
	支 部	時津地区	長与地区	対馬地区
開 催 日	9月17日(木) 予備日18日(金)	10月27日(火) 予備日30日(金)	11月11日(水) 予備日13日(金)	9月6日(日) 予備日8日(火)
場 所	時津町 南公園運動広場	時津町 南公園運動広場	長与町 ふれあい広場	上対馬総合運動公園 多目的広場
集 合 時 間	午前9時	午前9時	午前9時	午前8時30分
参 加 資 格	長崎北支部会員	時津地区会員	長与地区会員	対馬地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可 会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください)			
申 込 方 法	①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②新チームを結成して申込みをされる方は、申込先に問合せください。			※申込みは締め切られました。
申 込 先	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2127 長与町高田郷1006-95 三井 朝松 ☎095-883-6349	〒817-1701 対馬市上対馬町比田勝68 糸瀬 千代 ☎0920-86-3930
申込締切(厳守)	9月8日(火)	10月15日(木)	10月31日(土)	申込先に問合せください。

	秋季グラウンド・ゴルフ大会			
	吉岐地区	時津地区	長与地区	西海地区
開 催 日	9月10日(木)	10月15日(木) 予備日16日(金)	10月21日(水) 予備日22日(木)	11月18日(水) 予備日20日(金)
場 所	イオン横芝生広場(雨天の時 芦辺町多目的施設)	時津町 とぎつ海と緑の運動公園	長与町 ふれあい広場	大瀬戸町運動公園
集 合 時 間	午前8時30分	午前9時	午前9時	午前9時
参 加 資 格	吉岐地区会員	時津地区会員	長与地区会員	西海地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可 会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください)			
申 込 方 法	①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。			
申 込 先	〒811-5546 吉岐市勝本町本宮仲触246 福田 和子 ☎0920-43-0521	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2127 長与町高田郷1006-95 三井 朝松 ☎095-883-6349	〒857-2303 西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷884-2 今井 功一 ☎0959-22-0415
申込締切厳守	申込先に問合せください。	10月1日(木)	10月10日(土)	10月31日(土)

	秋季グラウンド・ゴルフ大会	NEW レディス親善グラウンド・ゴルフ大会	親善グラウンド・ゴルフ大会	第2回グラウンド・ゴルフ大会
	琴海地区	支部	支部	対馬地区
開 催 日	11月25日(水) 予備日26日(木)	11月5日(木) 予備日6日(金)	12月3日(木) 予備日4日(金)	3月7日(日) 予備日9日(火)
場 所	琴海南部運動公園	時津町 とぎつ海と緑の運動公園	時津町 とぎつ海と緑の運動公園	上対馬総合運動公園 多目的広場
集 合 時 間	午前9時	午前9時	午前9時	午前8時30分
参 加 資 格	琴海地区会員	長崎北支部女性会員	長崎北支部会員	対馬地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可 会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください)			
申 込 方 法	①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。			
申 込 先	〒851-3101 長崎市西海町1779-165 大曲 敏視 ☎095-884-2435	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒817-1701 対馬市上対馬町比田勝68 糸瀬 千代 ☎0920-86-3930
申込締切厳守	(未定)	10月20日(火)	11月20日(金)	2月21日(日)

佐世保支部

◆新型コロナウイルス感染症の終息が見込めないため、佐世保支部のイベントは**すべて中止**とします。
終息を国が公表した時点で改めて事業計画を発表します。

諫早支部

◆新型コロナウイルス感染症の影響で延期していたスポーツ大会を開催します。
今後、感染状況によって開催を中止した場合は、大会参加申込者・チーム代表者へお知らせします。

◆グラウンド・ゴルフ地区大会開催のご案内 ※大会は12時までに終了して弁当なしにします。(全会場)

	諫早地区大会	大村・東彼杵地区大会	島原・南島原・雲仙地区大会
開催日	10月2日(金) 予備日9日(金)	10月21日(水) 予備日22日(木)	11月19日(木) 予備日20日(金)
会場	県立総合運動公園野球広場	東彼杵町新港グラウンド	北有馬ふれあい交流広場
大会時間	受付8時～12時大会終了	受付8時～12時大会終了	受付8時30分～12時大会終了
参加費	300円	300円	300円
賞品	・1位～6位 賞品 ・ホールインワン賞 ・参加賞		
参加資格	年金協会会員 ※当日入会歓迎(会費2,000円を受付で納付してください)		
参加申込 ・ 問い合わせ	申込先・問合せ先 ☎854-0082 諫早市西栄田町1198-10 金原 正知 FAX 0957-26-1787 (携帯) 090-3010-0854 ○郵便ハガキに下記事項を明記して申し込みください。(FAXでも可です) ・地区大会名・会員番号・氏名・年齢(生年月日)・住所・連絡先電話番号 ※大村市内の方は、東彼杵町会場または諫早会場のどちらかへ参加となります。 ○クラブ(グループ)所属の方は、クラブ代表者を通して申し込みください。		
各地区世話人 (支部理事)	○木原 勝喜 ☎0957-23-1586 ○松本 勲 ☎0957-24-2127	○中尾 利徳(東彼杵町) ☎0957-47-1787 ○井関 稔(波佐見町) ☎0956-85-3767	○城谷 東洋(北有馬町) ☎0957-84-2299 ○本多 義親(有家町) ☎0957-82-2727
申込締切	9月15日(火) 厳守	10月3日(土) 厳守	10月20日(火) 厳守

◆ゲートボール大会・ペタンク大会開催のご案内

	支部ゲートボール大会	NEW 女性部ゲートボール大会	支部ペタンク大会
開催日	10月20日(火)	11月10日(火)	11月7日(土) ※予備日8日(日)
会場	諫早市ゲートボール場(西諫早小学校隣)	諫早市ゲートボール場(西諫早小学校隣)	島原市有明町大三東「大野浜運動場」
大会時間	受付9時 開会9時30分	受付9時 開会9時30分	受付8時30分 開会9時～12時終了
参加資格	諫早支部会員	諫早支部女性会員	諫早支部会員
参加料	未加入者の当日入会歓迎(会費2,000円を受付で納付してください)	未加入者の当日入会歓迎(会費2,000円を受付で納付してください)	無料(1位～3位に賞品)
参加申込 ・ 問い合わせ	○チーム代表者へ参加申込書を送りますので、期限までに申し込みください。 ○問い合わせ先(年金協会諫早支部) 金原正知 ☎854-0082 諫早市西栄田町1198-10 (携帯) 090-3010-0854 中野健二 ☎856-0813 大村市西大村本町297-9 (携帯) 080-5214-9335	○世話人を通して申し込んでください。 (世話人) ・片岡清久 ☎859-1412 島原市有明町大三東乙994-4 ☎0957-68-3961 ・末吉清敏 ☎859-1503 南島原市深江町丙1836-20 ☎0957-72-3490 ・本多義親 ☎859-2205 南島原市有家町小川491-2 ☎0957-82-2727 ○問い合わせ先 年金協会諫早支部 金原正知(携帯) 090-3010-0854	○問い合わせ先 年金協会諫早支部 金原正知(携帯) 090-3010-0854
申込期限	10月5日(月) 厳守	10月26日(月) 厳守	10月1日(木) 厳守

※今後、感染状況によって開催を中止した場合は、大会参加申込者・チーム代表者へお知らせします。

五島支部

◆スポーツ大会開催のお知らせ

	グラウンド・ゴルフ大会	上五島地区グラウンド・ゴルフ大会	ゲートボール大会	ペタンク大会
開催日	11月(予定)	11月(予定)	11月(予定)	11月(予定)
場所	大津みなと公園	新上五島町 笛吹緑地公園	大津みなと公園	大津みなと公園
集合時間	午前8時30分	午前9時	午前8時30分	午前9時
参加資格	①支部会員 ②未加入者の当日入会可			
参加費	会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください)			
申込方法	①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申込みください。			
参加申込先	〒853-0011 五島市下大津町627-1 橋本 雅男 ☎0959-72-4731	〒857-4511 新上五島町浦桑郷1388 島田慎太郎 ☎090-8396-6927	〒853-0011 五島市下大津町627-1 橋本 雅男 ☎0959-72-4731	〒853-0011 五島市下大津町627-1 橋本 雅男 ☎0959-72-4731
申込締切等	詳細な内容については申込先にお問い合わせください。			

認知症と歯周病の関係について (パート3)

認知症と歯周病の関係についてもう少しお話ししていきます。

前回まで認知症の発症と口腔の関係についてお話ししてきましたが、認知症の予防の観点でも口腔ケアは重要です。日本歯科大学の菊谷先生が2010年に発表された論文では比較的軽度の認知症患者に対し専門的口腔ケアを行ったところ、通常の口腔ケアを行った人たちに比べて有意に認知機能低下が予防できたことがわかりました。

またもう1つ見逃せないのが窒息です。日本人の死因別死亡率（1位が悪性腫瘍、2位が心疾患）の第5位は不慮の事故ですが、この不慮の事故の内訳をみると実は窒息が第1位です。先ほどの菊谷先生が2012年にこの窒息に関する報告をされました。施設入居者486名に対し様々な観点から調査を行なったところ、窒息を引き起こす危険因子として判明したのが①奥歯の噛み合わせがない②認知機能の低下がある③食事の自立でした。窒息の予防の観点から見ても「歯周病予防」と「歯の喪失予防」は重要です。

このように様々な観点から見てもお口の健康維持は非常に重要です。かかりつけ医を受診してお口のチェックをされてはいかがでしょうか。



お問い合わせ

長崎県歯科医師会

TEL (095) 848-5311

出張年金相談所のご案内

令和2年9月～11月

各年金事務所では、出張年金相談所を開設しています。どうぞご利用ください。

出張年金相談は、予約制です。予約に関しましては、市町窓口にお問い合わせください。ただし、西海市、平戸市、松浦市、壱岐市、対馬市の予約受付は管轄年金事務所にお申し込みください。

相談においでの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳、被保険者証など、**ご本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。**代理の方が相談を受けられる場合は、委任状、印鑑及び本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要です。

長崎南年金事務所 〒850-8533 長崎市金屋町3-1 ☎095-825-8707

開設日	時間	市町名	場所
9月9日(水)	9:00～15:00	新上五島町	新上五島町石油備蓄記念会館
9月10日(木)	9:00～12:00	新上五島町	若松支所 会議室
9月16日(水)	10:00～17:00	五島市	五島市役所 会議室
9月17日(木)	9:00～15:00	五島市	五島市役所 会議室
10月15日(木)	9:00～15:00	新上五島町	新上五島町石油備蓄記念会館
10月21日(水)	10:00～17:00	五島市	五島市役所 会議室
10月22日(木)	9:00～15:00	五島市	五島市役所 会議室
11月11日(水)	9:00～15:00	新上五島町	新上五島町石油備蓄記念会館
11月12日(木)	9:00～15:00	新上五島町	奈良尾支所 相談室
11月18日(水)	10:00～17:00	五島市	五島市役所 会議室
11月19日(木)	9:00～15:00	五島市	五島市役所 会議室

長崎北年金事務所 〒852-8502 長崎市稲佐町4-22 ☎095-861-1354

開設日	時間	市町名	場所
9月3日(木)	11:00～15:00	西海市	大島総合支所 会議室
9月9日(水)	13:30～17:00	対馬市	美津島行政サービスセンター 別館2階
9月10日(木)	9:00～16:00	対馬市	対馬市役所 別館会議室
9月24日(木)	9:30～17:00	壱岐市	石田庁舎 会議室
9月25日(金)	9:00～15:00	壱岐市	石田庁舎 会議室
10月1日(木)	11:00～15:00	西海市	西海保健センター
10月7日(水)	14:00～17:00	対馬市	峰行政サービスセンター
10月8日(木)	9:00～15:00	対馬市	上対馬総合センター
10月22日(木)	9:30～17:00	壱岐市	郷ノ浦庁舎 会議室
10月23日(金)	9:00～15:00	壱岐市	郷ノ浦庁舎 会議室
11月5日(木)	11:00～15:00	西海市	西彼総合支所 会議室
11月11日(水)	13:30～17:00	対馬市	美津島行政サービスセンター 別館2階
11月12日(木)	9:00～16:00	対馬市	対馬市役所 別館会議室
11月26日(木)	9:30～17:00	壱岐市	勝本庁舎 会議室
11月27日(金)	9:00～15:00	壱岐市	勝本庁舎 会議室

佐世保年金事務所 〒857-8571 佐世保市稲荷町2-37 ☎0956-34-1189

開設日	時間	市町名	場所
9月2日(水)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
9月3日(木)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所
9月8日(火)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
9月10日(木)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所
9月15日(火)	10:30～15:00	平戸市	館浦出張所
9月17日(木)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所
9月29日(火)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
10月1日(木)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所
10月6日(火)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
10月7日(水)	13:00～16:30	佐世保市	宇久行政センター
10月8日(木)	8:30～12:00	小値賀町	小値賀町役場
10月13日(火)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
10月15日(木)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所
10月20日(火)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
11月4日(水)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
11月5日(木)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所
11月10日(火)	10:30～15:00	平戸市	生月支所
11月12日(木)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所
11月17日(火)	10:00～15:00	平戸市	平戸市役所
11月20日(金)	10:00～15:00	松浦市	松浦市役所

諫早年金事務所 〒854-8540 諫早市栄田町47-39 ☎0957-25-1662

開設日	時間	市町名	場所
9月2日(水)	10:00～15:00	波佐見町	役場相談室
9月9日(水)	10:00～15:00	南島原市	西有家庁舎 相談室
9月16日(水)	10:00～15:00	島原市	三会有出張所
9月23日(水)	10:00～15:00	南島原市	深江支所 会議室
10月7日(水)	10:00～15:00	東彼杵町	総合会館
10月14日(水)	10:00～15:00	南島原市	口之津支所 会議室
10月21日(水)	10:00～15:00	島原市	三会有出張所
10月28日(水)	10:00～15:00	南島原市	北有家支所
11月4日(水)	10:00～15:00	川棚町	中央公民館 集会室
11月11日(水)	10:00～15:00	南島原市	南有家支所 会議室
11月18日(水)	10:00～15:00	島原市	三会有出張所
11月25日(水)	10:00～15:00	島原市	三会有出張所

『ねんきんダイヤル』 年金相談に関する一般的なお問い合わせ

0570-05-1165
050 から始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03-6700-1165

来訪相談のご予約は『予約受付専用電話』へ

0570-05-4890
050 から始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03-6631-7521



隠元さん

—日本を変えたアクティビニア—



コラム「隠元さん」第4回になります。本コラムは全6回を予定しておりまして、ここからが後半戦となります。

前回は、隠元さんが四代将軍・徳川家綱に謁見したこと、そして幕府から高く評価され、中国だけでなく日本でも有名な僧侶として広く知られるようになったこととお話しました。今回は、その隠元さんが日本の人々にどう受け入れられていったのかをお話したいと思います。

第四回

スーパースター隠元

「鬼か仏か高德の」

開山祖師

隠元さんは宗教者として来日しました。宗教者としての隠元さんは、極めて厳格で、戒律を大事にするまじめな人物でした。隠元さんの生涯を記録した『隠元禅師年譜』には、その性格を表す次のような来日前のエピソードがあります。

ある日隠元さんは、出家していない世俗の弟子・凌鏡^{りょうきやう} 涵^{くわん}から仏教について教を請

ねました。これに対して隠元さんはただ「喝！」とだけ答えました。これだけだと、訳が分かりませんね。しかし、禅宗には真理を言葉にすると、言葉にできない部分が欠落してしまうという考え方（「不立文字」^{ふりゅうもんじ}）があるそうで、それゆえこのような答えになったのだと思われます。

凌が「喝では分かりません」と返したところ、隠元さんは「屁理屈を言わねば分からないのか！」と怒鳴ったそうです。

このエピソードから分かるとおり、禅宗の修行とは厳しいものでした。その厳しさは言葉だけに留まりません。僧侶間の禅問答の修行では、弟子を棒状のもので殴ることが一般的だったようです。その様は「千問千棒、万問万打」と伝わります。隠元さんの修行に関する記録の中にも、こうした状況がしばしば確認できます。いかにそういう修行とはいえ、そのまま普通の会社や学校でやったらパワハラどころの騒ぎではありませんね……。

このように隠元さんは、宗教界では厳格な人物として記録されている一方で（ちなみに隠元さんはお金の貸し借りにも厳しく、お寺のお金を借りる時はきっちり利子をつけて返していたそうです）、僧侶ではない一般の人々からは慈悲深い人物として親しまれていました。特に、隠元さんが放生会^{ほうじやうえ}を好んで行ったことは広く知られていました。放生会とは、仏教の儀式の一つで、とらえた生き物を放ち、殺生^{ころし}を戒めるものです。

隠元さんと放生会についても、『隠元禅師年譜』に次の

ようなエピソードがのこされています。こちらは来日後の出来事です。

ある日、放生会のあとで刑事の役人たちが隠元さんのところに相談に来たそうです。

「自分たちは罪人に罰を与えるのが仕事ですが、お釈迦様は私たちをおゆるし下さいますでしょうか？」

隠元さんはこう答えました。

「それはあなたたちの『天命』に従い行うことなので、お釈迦様はお咎めにはならない。ただ、あわれみの心をもてば、罰せられる人の魂を救うことができるだろう」

これをきいた役人たちは、大変喜んで帰っていったそうです。隠元さんは、民衆に対しては優しく、わかりやすく語りかける人だったのかも知れません。こうした隠元さんの人柄は、隠元さんに関する当時の逸話をまとめた『黄檗山隠元咄』^{おうはくさんいんげんばなし}を通じて更に広まっていきました。

隠元さんが本当はどんな人物だったのか。厳しくも筋の通った反骨ジジイだったのか、それとも慈悲深い好々爺だったのか、それは今となっては分かりません。ただ、隠元さんが当時の民衆からとてつもなく愛されていたこと、そしてそうなるだけの学識や魅力を有していたことは間違いないでしょう。まさしく、隠元さんは外国からやってきたスーパースターだったわけです。

さて、外国からスーパースターが来ると、そのスターのファッションやふるまいが大流行するのは、ビートルズしかりレディ・ガガしかり、今も昔も変わりません。隠元さんが持ち込んだ様々な文物は、広く日本の民衆に受け入れられ、結果従来の日本文化の一部が変容するのですが、それはまた次回。



木村得玄『隠元禅師年譜【現代語訳】』（春秋社、2002年）

<国士舘大学 21世紀アジア学部 講師 佐野 実>

会費の納付は口座振替が便利です

口座振替にすると、金融機関へ納めに行く必要はありませんし、納め忘れもありません。

＜ゆうちょ銀行取り扱い＞希望される場合は、県協会事務局へご連絡をお願いいたします。

☎ 095-849-5237

俳句

竹馬 青杜（長与町）

威厳ある僧と武士似の入道雲
処暑過ぎの沖の細波目の痛し
ジェット機と競ふ蟬声宙を裂く

短歌

本田美智子（長崎市）

うつしよの穏し祈る、鐘の音の
山なみ遠くはるかな空に
風そよぎ水のせ、らぎ鳥の声
木々は緑に夏は来たりと
ながむれば雲立ち登り山々に
日は射し光る梅雨の晴れ間に

川柳

八重野さくら（佐世保市）

コロナ旋風用心しましよ電話口
自粛ムード親子の絆紡ぎ合い
窓開けて愚痴を吐きだす深呼吸

竹馬 亮二（長与町）

被爆体験平和を子らえ語り継ぐ
長崎は料理が豊富和洋中
港巡り納涼船は快適だ

短歌・俳句・川柳などお寄せ下さい。
次号の締切は10月10日です。

〒821-8106 長崎市岩川町2-2
浦上タクシールビル3階
長崎県年金受給者協会
文芸コーナー

◆「会員ふれあい旅行」のお知らせ

本年度の「会員ふれあい旅行」については、11月中旬頃に「明智光秀と戦国武将ゆかりの地（美濃・三河）と伊勢神宮参拝3日間の旅」の準備を進めていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受けている県内経済の回復に向けて、近くて安心な県内旅行先「五島・福江島1泊2日の旅」の県内観光応援ふれあい旅行を企画いたしました。

なお、再度「緊急事態宣言」が出されるなど、今後の新型コロナウイルス感染症の状況に変化があった場合は、ふれあい旅行を中止することがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※旅行行程、申込み等の詳細については、同封の案内チラシをご覧ください。

会員特典（割引・特約）のお知らせ

	特約店名	住所・電話番号	サービスの内容
新	サカイ引越センター	フリーダイヤル 0120-56-1141 受付時間 8:00~19:00	優待1 引越基本料金から25%以上OFF 優待2 荷造り用資材23,800円分サービス 優待3 段ボール回収1回無料 対象：会員および家族
規	山代温泉 ホテルききょう	石川県加賀市山代温泉16-162-5 0761-76-1130	基本宿泊料から2,000円割引 対象：会員および同伴者全員
	山代温泉 みやびの宿加賀百万石	石川県加賀市山代温泉11-2-1 0761-77-0200	基本宿泊料より30%割引 対象：会員および同伴者全員

契約終了

○ホテル森本（石川県） ○猪の倉温泉 ふよう荘（三重県）

会員特典サービスガイドの訂正

特約店名	住所・電話番号	サービスの内容
【日帰り入浴】 五島コンカナ王国 鬼岳温泉	五島市上大津町 TEL. (0959) 72-1348	【訂正前】 通常料金600円→300円 【訂正後】 入浴料金：400円

会員拡大月間を10月から開始

《会員1人1人が新規会員を1人獲得しよう！》お友達へ、協会への入会をおすすめください。

会員の拡大は、事業の充実を図れるとともに、年金制度の改善や税・医療費負担軽減などを政府・国会に求めるときの大きな力となります。
入会されると、紹介していただいた方に、新会員紹介1人につき図書カードまたはクオカード(500円分)を進呈いたします。
(県協会事務局へご連絡をお願いいたします。☎095-849-5237)

10月以降に入会されると、会費2,000円は令和3年度末(4年3月)までの会費として受領いたします。

会員拡大月間 10月~3月

謝礼進呈
500円