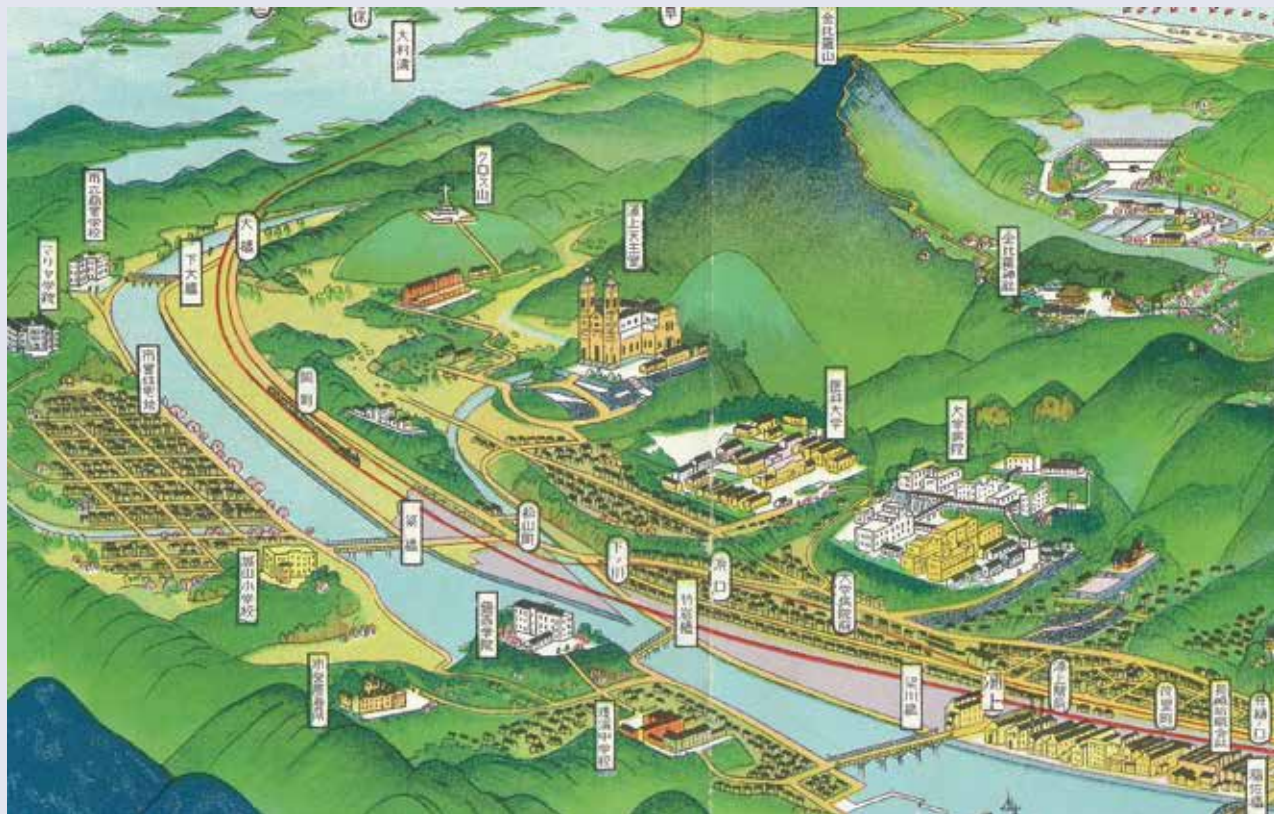


年金協会だより



「景勝の長崎(昭和9年)吉田初三郎」より
浦上地区 橋本正信氏所蔵

も く じ

本部だより(事業報告・事業計画等)	2
支部だより(長崎・長崎北・五島・佐世保・諫早)	3
県歯科医師会からのお知らせ	6
吉田初三郎が描いた長崎とその周辺(第3回)	7
会員特典(割引特約)のお知らせ	8
支部合同親善ゴルフ大会のお知らせ	8

募集

秋深まる「萩・津和野」を訪ねる! 歴史とグルメ1泊2日の旅

萩藩校跡「明倫学舎」・山陰の小京都「津和野」・萩温泉

旅行期間 令和5年11月12日(日)～11月13日(月)

※旅行行程、申込み等の詳細については、同封の案内チラシをご覧ください。

「年金受給者のつどい」を開催します

開催地	開催日	会場
長崎会場	12月6日(水)	長崎市立図書館
佐世保会場	12月20日(水)	アルカス SASEBO

開 会: 13時～ 閉 会: 15時予定

プログラム: 講 演・お楽しみ抽選会

※佐世保会場の閉会時間は16時30分予定。

※県内5支部管内のうち、本年度は左記2か所で開催します。

会員手帳(2024年版)は11月下旬に「たより」と同封発送いたします。



一般社団法人 全国年金受給者団体連合会

長崎県年金協会

〒852-8104 長崎市茂里町3-24 長崎県総合福祉センター3階 TEL 095-849-5237 FAX 095-849-5250

全年連公式ホームページ <https://www.zennenren.or.jp>

令和4年度 事業報告

1. 会員増強対策

共通のスローガン「会員1人1人が1年に新規会員を1人獲得しよう!」を掲げ、新規会員の獲得に取り組みましたが、3年前に始まった新型コロナウイルス感染拡大は協会の事業活動に大きな制約を及ぼし、令和4年度においても会員の脱退防止と新規会員の獲得は容易なことではなく、この1年間で△522人(△8.2%)の減少となりました。

2. 陳情要請活動

年金、医療、介護保険制度、税制改正等に会員の意見反映を求めて、全国の都道府県年金受給者協会の会員30万人の総意として、羽生田厚生労働副大臣及び関係国会議員に「要望書」を提出し、陳情要請を行いました。

3. 広報活動

「年金協会だより」、「全年連だより」を年3回発行し、ホームページを随時更新するとともに、「会員手帳」を配布しました。

4. 健康づくり・生きがいづくり事業

支部合同親善ゴルフ大会	4回開催	参加者325名
グラウンド・ゴルフ大会	28大会	参加者1,730名
ゲートボール大会	9大会	101チーム 参加者551名
ベタンク大会	6大会	142チーム 参加者439名
ボウリング大会	4大会	参加者104名
年金受給者のつどい	2会場	参加者95名
会員ふれあい旅行	11月大分・国東半島1泊2日	参加者34名
カラオケ発表会	2大会	参加者91名
地区委員を対象とする研修会	3回開催	出席者23名

①日帰り温泉ツアーは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

②年金受給者のつどいが2か所開催のため、11月号の「年金協会だより」での応募による「お楽しみ抽選会」を実施しました。(景品は企業等からの協賛)

- ・応募者数 161名
- ・当選者数 43名(落選の方には参加賞としてハンドタオルを進呈)

5. 離島地区会員との連携強化

離島会員を多く抱える長崎北支部・五島支部の両支部に助成を行いました。

6. 会員の福利厚生

各種割引制度等の会員特典(割引契約施設・店舗)について拡充を図りました。

令和5年度 事業計画

1. 会員増強対策として、共通のスローガン「会員1人1人が1年に新規会員を1人獲得しよう!」を掲げ、新規会員の獲得に全力で取り組みます。
2. 年金・医療・介護保険等に関して、全国の年金受給者団体と一体となって政府、国会に対して陳情要望を行います。
3. 会報紙「年金協会だより」、「全年連だより」を年3回発行し、会員手帳を年1回配付します。
4. 「年金受給者のつどい」を5支部管内のうち2か所で開催します。
5. 会員ふれあい旅行を、近くて安心な県内または九州管内を中心に実施します。
6. 支部が実施するスポーツ大会等の各種事業へ支援・助成します。
7. 各種割引制度等の会員特典の充実・拡大を行います。

◆年金協会の会費2,000円は次のとおり使わせていただいています。

令和4年度 収入支出決算
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

○収入額	17,147,133円	
・会費収入	11,860,000円	(69%)
・全年連等助成金	1,514,601円	(9%)
・その他収入	1,081,380円	(6%)
・前年度から繰越金	2,691,152円	(16%)
○支出額	13,940,451円	
・運営費	6,210,746円	(44%)
・事業費	6,354,540円	(46%)
・全年連会費	1,375,165円	(10%)

○次年度に繰越し 3,206,682円

令和5年度 収入支出予算
(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

○収入額	16,468,682円	
・会費収入	10,620,000円	(65%)
・全年連等助成金	1,458,000円	(9%)
・その他収入	1,184,000円	(7%)
・前年度から繰越金	3,206,682円	(19%)
○支出額	16,468,682円	
・運営費	6,366,000円	(39%)
・事業費	7,437,000円	(45%)
・全年連会費	1,192,000円	(7%)
・予備費	1,473,682円	(9%)

◆令和5年度 全国年金受給者団体連合会会長表彰

役員表彰	津田 耐子	県協会理事・長崎支部理事
------	-------	--------------

◆令和5年度 長崎県年金協会会長表彰

会員増強対策優良支部表彰	佐世保支部
--------------	-------

◆会員数

令和5年4月1日現在 5,856人 (単位:人)

支部	市 町	会員数	支 部	市 町	会員数
長 崎	長崎市 (旧琴海町除く)	1,622	諫 早	諫早市	517
				大村市	305
長崎北	時津町	250		島原市	203
	長与町	228		雲仙市	107
	西海市	182		南島原市	191
	壱岐市	135		川棚町	50
	対馬市	100		波佐見町	63
	長崎市(旧琴海町)	96		東彼杵町	60
	計	991		計	1,496
佐世保	佐世保市	1,186	五 島	五島市	222
	平戸市	90		新上五島町	83
	松浦市	95		計	305
	佐々町	57	県 外 在 住		11
	小値賀町	3	県 合 計		5,856
	計	1,431			

(前年度から522人の減少)

県協会 新役員の紹介 (任期 令和5年6月1日～令和7年5月31日)

会長 田中 桂之助 (県協会)
副会長 中村 嘉孝 (長崎支部・支部長)
常務理事 古賀 彰 (県協会)
理事 上村 昌宏 (長崎支部)
理事 今井 功一 (長崎北支部・支部長)
理事 浜辺 和幸 (長崎北支部)
理事 島崎 弘子 (長崎北支部)
理事 山下 正人 (佐世保支部・支部長)
理事 築城 武美 (佐世保支部)

理事 山本 孝一 (佐世保支部)
理事 金原 正知 (諫早支部・支部長)
理事 本多 尊光 (諫早支部)
理事 橋本 雅男 (五島支部・支部長)
理事 門屋 實 (五島支部)
監事 西 啓子 (長崎支部)
監事 江川 英文 (長崎北支部)
顧問 出口 啓二郎 (前県協会会長)

退任された役員

理事 津田 耐子 (長崎支部)
理事 山田 憲重 (長崎北支部)
理事 潮屋 誠次 (諫早支部)
理事 出口 義憲 (五島支部)



賛助会員のご紹介

次の企業団体様は、当協会の設立目的、事業内容等にご理解とご賛同をいただき、賛助会員としてご支援をいただいています。



株式会社フレックスファミリー

福岡市南区塩原2-7-10 ☎ 0120-77-6556
アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社) 募集担当代理店



株式会社メモリード

長崎市光町3-1 ☎ 095-862-1112
婚礼、葬祭、保険、ホテル、貸衣装・写真、カフェ・レストラン事業

行事参加者災害補償制度があります (掛金は長崎県年金協会が掛けています)

会員が、協会 (支部) 主催のスポーツ大会などの行事に参加中および往復途上の傷病に対して支払われます。傷害事故や下記の特定期間が起きたら直ちに県協会にご連絡ください。

	傷害事故	特定疾病
入院給付金 (180 日限度)	日額 2,000 円	日額 1,000 円
通院給付金 (90 日限度)	日額 1,000 円	日額 500 円
手術給付金	手術の種類により入院日額の 10 倍～40 倍	
後遺障害給付金	程度に応じて 8 万円～200 万円	程度に応じて 4 万円～100 万円
死亡給付金	200 万円	100 万円

*「特定疾病」とは、急性虚血性心疾患 (いわゆる心筋梗塞)、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、気胸、過換気症候群等の急性呼吸器疾患、細菌性食中毒、日射病および熱射病等の熱中症、低体温症、脱水症をいう。



支部だより

長崎支部

◆秋季グラウンド・ゴルフ大会のご案内

開催日時	11月13日 (月) 8時30分集合 (厳守) 予備日: 14日 (火)
場所	市営ラグビーサッカー場 (長崎市松山町)
参加資格	①会員 ②未加入者の当日入会可
参加費	①会員無料 ②未加入者は年会費 2,000 円を持参してください。
申込方法	①クラブ及びチームに所属されている方は、責任者を通じて申し込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキ (厳守) に、①会員番号 ②住所・氏名・年齢③電話番号を記入して申し込みください。
申込先	中村 嘉孝 〒850-0944 長崎市八景町 9-15 (携帯) 080-8053-9823
申込締切	令和5年10月30日 (月) 厳守
その他	【後援】長崎市グラウンド・ゴルフ協会 【競技】 3R

◆第16回 いきいきボウリング大会開催のご案内

開催日時	11月24日 (金) 9時45分集合 (厳守)
場所	長崎ラッキーボウル (長崎市大橋町 25-6) ☎ 095-846-2171
参加資格	①会員 ②一般 (未加入者の当日入会者歓迎)
参加料	2,100 円 (ゲーム代・賞品代) ※新規入会の方は、参加費と別に年会費 2,000 円を持参ください。
競技方式	個人戦: 1人2ゲームを投球し、合計スコアにて順位決定。
ハンディ	1ゲームにつき、男性・女性・年齢に応じハンディキャップを与えます。(マイボール使用不可) ※次回ハンディは、優勝者-20点、準優勝者-10点とします。
賞品	優勝-5位・ラッキー7賞・飛び賞・ブービー賞・全員に参加賞あり
申込方法	郵便ハガキ (厳守) に、①会員番号 ②住所・氏名・生年月日③電話番号を明記のうえ申し込みください。 ※一般の方は、①一般 ②～③ (同上) を明記のうえ申し込みください。
申込先	中村 均 〒850-0953 長崎市上戸町 2-5-15 (携帯) 090-4352-3503
申込締切	11月15日 (水) 厳守

長崎北支部

◆ゲートボール・ペタンク大会開催のお知らせ

	秋季ゲートボール大会	親善ゲートボール大会	時津地区ペタンク大会	長与地区ペタンク大会
開催日	9月28日(木) 予備日29日(金)	10月30日(月) 予備日31日(火)	11月14日(火) 予備日15日(水)	11月21日(火) 予備日22日(水)
場所	琴海町 ゲートボール場	時津町 南公園運動広場	時津町 南公園運動広場	長与町 ふれあい広場
集合時間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分
参加資格	長崎北支部会員	長崎北支部会員	時津地区会員	長与地区会員
参加費	未加入者の当日入会可			
申込方法	会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通して申込みください。 ②新チームを結成して申込みをされる方は、申込先に問合せください。			
申込先	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2125 長与町三根郷55-179 山田 憲重 ☎095-883-7452
申込締切(厳守)	9月18日(月)	10月20日(金)	11月4日(土)	11月11日(土)

◆グラウンド・ゴルフ大会開催のお知らせ

	長与地区	レディス親善	壱岐地区	対馬地区
開催日	10月17日(火) 予備日19日(木)	10月24日(火) 予備日25日(水)	10月27日(金)	11月5日(日)
場所	長与町 ふれあい広場	時津町 とぎつ海と緑の運動公園	郷ノ浦町大谷公園 (雨天時 芦辺町多目的広場)	上対馬総合運動公園 多目的広場
集合時間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時	午前8時
参加資格	長与地区会員	長崎北支部会員	壱岐地区会員	対馬地区会員
参加費	未加入者の当日入会可			
申込方法	会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。			
申込先	〒851-2125 長与町三根郷55-179 山田 憲重 ☎095-883-7452	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒851-5155 壱岐市郷ノ浦町麦谷融1401 西 考春 ☎0920-47-2321	〒817-1701 対馬市上対馬町比田勝68 糸瀬 千代 ☎0920-86-3930
申込締切(厳守)	10月7日(土)	10月14日(土)	10月17日(火)	10月26日(木)

	琴海地区	西海地区	時津地区	支部親善
開催日	11月13日(月) 予備日14日(火)	11月15日(水) 予備日17日(金)	11月21日(火) 予備日22日(水)	12月5日(火) 予備日6日(水)
場所	琴海南部運動公園	大瀬戸総合運動公園	時津町 とぎつ海と緑の運動公園	時津町 とぎつ海と緑の運動公園
集合時間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分
参加資格	琴海地区会員	西海地区会員	時津地区会員	長崎北支部会員
参加費	未加入者の当日入会可			
申込方法	会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。			
申込先	〒851-3101 長崎市西海町1753-14 廣瀬 春夫 ☎095-884-1557	〒851-2102 西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷884-2 今井 功一 ☎0959-22-0415	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534
申込締切(厳守)	11月3日(金)	11月5日(日)	11月11日(土)	11月25日(土)

◆カラオケ・演芸発表会の開催：9月3日(日)13時～ 時津公民館。詳細は島崎弘子氏まで

五島支部

◆スポーツ大会開催のお知らせ

	第2回ゲートボール大会	ペタンク大会	上五島グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ大会
開催日	8月31日(木)	9月25日(月)	10月上旬《予定》	10月下旬《予定》
場所	大津みなと公園	大津みなと公園	新上五島町 笛吹緑地公園	大津みなと公園
集合時間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分
参加資格	①支部会員 ②未加入者の当日入会可			
参加費	会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください)			
申込方法	①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。			
申込先	〒853-0011 五島市下大津町627-1 橋本 雅男 ☎0959-72-4731	〒853-0011 五島市下大津町627-1 橋本 雅男 ☎0959-72-4731	〒853-2301 新上五島町若松郷227 道下 陽章 ☎0959-46-2130	〒853-0011 五島市下大津町627-1 橋本 雅男 ☎0959-72-4731
申込締切等	詳細な内容については申込先にお問い合わせください。			

佐世保支部

◆カラオケ大会開催のご案内

日 時	11月23日(木) 開場：9時
会 場	佐世保コミュニティセンター 5階大ホール
参 加 資 格	①年金協会会員 ②未加入者は当日まで入会可
参 加 費	3,000円 ※新規及び復活入会の方は、申込時に年会費 2,000円を納入ください
申 込 方 法	所定の申込書に①会員番号②住所③氏名④電話番号⑤曲目⑥歌手名⑦キー⑧年齢を明記して申込みください ※参加申込書は申込先まで連絡ください 郵便ハガキでも受付けます
申 込 先	菅田 明 〒857-0804 佐世保市松川町13-8 ☎090-8298-6582 築城 武美 〒857-0331 北松浦郡佐々町野寄免491-1 ☎090-9589-3309
申 込 締 切 等	9月26日(火) ※詳細は、申込先に問合せください。

◆ゲートボール大会開催のご案内

	第1回	第2回
開 催 日	9月20日(水) 予備日21日(木)	12月15日(金) 予備日16日(土)
場 所	佐世保陸上競技場(ゲートボール場)	
集 合 時 間	午前8時30分	
参 加 資 格	年金協会会員(未加入者は大会までに年会費 2,000円を納入ください)	
参 加 費	無料	
申 込 締 切 (厳 守)	中野三千代 〒858-0918 佐世保市相浦町767 ☎080-6441-7826 山本 孝一 〒857-0874 佐世保市京坪町5-10-1205 ☎090-2514-4670 ※詳細は申込先に問合せください	
申 込 締 切 等	8月31日(木)	11月30日(木)

◆グラウンド・ゴルフ大会開催のお知らせ

	佐世保大会	松浦平戸大会
開 催 日	9月25日(月) 予備日27日(水)	10月22日(日) 予備日23日(月)
場 所	烏帽子町 青少年の天地	松浦市運動公園
集 合 時 間	午前9時	午前9時
参 加 資 格	年金協会会員(未加入者は大会までに年会費2,000円を納入ください)	
参 加 費	500円	無料
申 込 方 法	①クラブ所属者は、クラブ責任者を通して申込みください。 ②個人の場合は郵便ハガキに、会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申込みください。	
申 込 先	〒857-0016 佐世保市俵町4-20 (松浦地区) 佐藤 力 〒859-4521 松浦市今福町北免2060 ☎0956-74-1078 山下 正人 ☎090-9654-3712 田中布美子 〒859-4502 松浦市志佐町里免616-2 ☎090-8178-1087 〒857-0804 佐世保市松川町13-8 (平戸地区) 末永 誠 〒859-5121 平戸市岩の上町247-2 ☎090-5022-2941 菅田 明 ☎090-8298-6582 大畑 達雄 〒859-5121 平戸市岩の上町555-3 ☎0950-23-3755	
申 込 締 切 (厳 守)	8月28日(月)	10月10日(火)

◆ボウリング大会開催のご案内

開 催 日	10月15日(日) 10時受付
場 所	西肥シルバーボウル (佐世保市早岐1丁目13-11) ☎0956-38-4141
参 加 資 格	年金協会会員(未加入者は大会までに年会費2,000円を納入ください)
参 加 料	2,000円(シューズ代含む)
競 技 方 式	個人戦：1人2ゲームを投球し、合計スコアにて順位決定。
ハ ン デ ィ	1ゲームにつき、男性・女性・年齢に応じハンディキャップを与えます。(マイボール使用不可) ※年齢は、大会当日の満年齢とします。
賞 品	優勝～5位・ラッキー7賞・飛び賞・ブービー賞・全員に参加賞あり。(特別賞あり)
申 込 方 法	所定の申込書に、①会員番号②住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥靴のサイズを明記して申込みください。 ※参加申込書は申込先まで連絡ください。 郵便ハガキでも受付けます。
申 込 先	野嶋 三男 〒857-1151 佐世保市日宇町682-16 ☎090-5728-8063 築城 武美 〒857-0331 北松浦郡佐々町野寄免491-1 ☎090-9589-3309
申 込 締 切	9月30日(土) 必着

◆ゴルフ佐世保大会のご案内

開 催 日	10月12日(木)
場 所	佐世保国際カントリー倶楽部(口の尾町) ☎0956-30-7111
ス タ ー ト	午前8時59分
競 技 方 式	18ホールストロークプレー(Wペリア方式)
参 加 資 格	年金協会会員(未加入者は大会までに年会費2,000円を納入ください)
参 加 費	8,000円(プレー代込み)
賞 品	参加賞から優勝、ニアピン賞まで豪華賞品あり
申 込 方 法	郵便ハガキに①会員番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ申込みください。
申 込 先	松尾 時男 〒857-0115 佐世保市柚木元町2271-2 ☎090-2281-9127 築城 武美 〒857-0331 北松浦郡佐々町野寄免491-1 ☎090-9589-3309 山本 孝一 〒857-0874 佐世保市京坪町5-10-1205 ☎090-2514-4670
申 込 締 切	9月30日(土) 必着



諫早支部

◆グラウンド・ゴルフ後期大会のご案内

	諫早・大村地区大会	東彼・大村地区大会	島原・雲仙地区大会
開催日	9月20日(水) 予備日21日(木)	10月7日(土) 予備日13日(金)	10月26日(木) 予備日27日(金)
会場	西諫早団地第2公園	東彼杵町新港グラウンド	有家総合運動公園
大会時間	午後1時30分～4時	受付8時30分～11時30分大会終了	
参加資格	年金協会会員 ※当日入会は会費2,000円を受付で納付してください。		
参加料	無 料		
参加申込み 問い合わせ	●地区世話人(下記)またはグループ代表者を通して申し込みください。 (諫早) 本多尊光、松本 勲 (東彼) 中尾利徳、通山 武 (波佐見) 楠本 聡 (深江) 末吉清敏、溝田利枝 (有家) 本多義親、中村末男 (西有家) 坂本政利 (島原) 田浦みさよ (口之津) 松尾健一郎 (加津佐) 山田邦二 ●個人申込は、郵便ハガキに下記事項を明記し申し込みください。(FAX可) ○地区大会(開催日・会場) ○会員番号 ○氏名 ○住所 ○連絡先電話 申込み・問い合わせ (大会事務局) 〒854-0082 諫早市西栄田町1198-10 金原正知 (電話・FAX) 0957-26-1787 (携帯) 090-3010-0854		
申込締切	9月14日(木) 厳守	9月30日(土) 厳守	10月13日(金) 厳守

◆ゲートボール後期大会のご案内

開催日	9月29日(金) 受付9時～15時終了
会場	諫早市ゲートボール場(西諫早小学校となり)
参加資格	年金協会会員 ※当日入会者は会費2,000円を受付で納付してください。
参加申込み 問い合わせ	チーム代表者へ参加申込書を送ります。 ○参加申込み先(事務局) ・金原正知 〒854-0082 諫早市西栄田町1198-10 (携帯) 090-3010-0854 ・潮屋誠次 〒854-0074 諫早市山川町11-6 (携帯) 090-4999-2811
申込期限	9月21日(木) 厳守



長崎県歯科医師会
からのお知らせ

唾液って実はとっても優秀です!

唾液って皆さんどういうイメージでしょうか? 「つばを飛ばす」「よだれが垂れる」など少し汚いもののイメージかもしれませんが、唾液は実はとっても優秀なんです! 普段あまり意識することがないかもしれませんが、さまざまな役割を担っています。代表的な役割としては、

- ・口の中を綺麗にする・・・食後に残った食べカスを洗い流し、口の中を綺麗にします。
- ・消化を助ける・・・唾液に含まれる酵素が食べ物の中でんぷんを分解し、胃や腸で消化・吸収しやすいように準備します。
- ・食べ物を飲み込みやすくする・・・パサパサした食べ物を口の中でまとめ噛み砕きやすい状態にします。また、スムーズに飲み込める手助けをします。
- ・食べ物をおいしくする・・・味をキャッチする舌の味蕾に食べ物の成分を運び、おいしさをしっかり感じられるようにします。
- ・むし歯を防ぐ・・・食事の後、酸性に傾く口の中を中和し、歯の表面が溶け出しむし歯になりやすくなった環境を元の状態に戻します。
- ・入眠をスムーズにする・・・「メラトニン」と呼ばれるホルモンが含まれており、夜になると分泌量が増加し、脳や体を眠りに入りやすい状態に切り替えます。
- ・ウイルスや細菌と戦う・・・唾液中の酵素や抗菌物質そして免疫グロブリン A(IgA) などの免疫物質が抗菌・抗ウイルス力を示します。IgA は身体の中に入ろうとするさまざまな病原体やウイルスに対し防衛機能(免疫力)として働き、感染予防の働きを持ちます。

このように健康のためにとても重要な唾液ですが、いつでも口の中にたっぷりあるという訳ではありません。残念ながら、加齢、薬の副作用やストレスなどさまざまな理由で唾液の分泌量が減少することが分かっています。しかし実は分泌量を意図的に増やす方法があります!

- ・唾液腺マッサージ・・・唾液を分泌する「唾液腺」(耳下腺・顎下腺・舌下腺)をマッサージします。
- ・ガムを噛む・・・ガムを噛むことで唾液腺が刺激され唾液分泌が促進されます。
- ・うま味成分をとる・・・昆布茶に代表されるようなうま味成分は唾液の分泌を促します。

唾液で潤ったお口で健康長寿を目指しましょう!

お問い合わせ

長崎県歯科医師会

TEL (095) 848-5311

吉田初三郎が描いた長崎とその周辺

第3回「長崎市鳥瞰図（3）～失われた浦上編」

みなさま、こんにちは。「吉田初三郎が描いた長崎とその周辺」第3回になりました。これまでお話したように「景勝の長崎（長崎市鳥瞰図）」が発行されたのは昭和9（1934）年ですが、そこにはまるでタイムカプセルのように戦前の長崎市内の街並みや建物が詳細に記録されています。そこで今回は「景勝の長崎」に描かれた戦前の浦上地区を紹介していくことにします。表紙の大きな画像と合わせてご覧ください。



図1 旧・浦上天主堂
（戦前の絵葉書・石尾和貴氏蔵）

浦上地区は江戸時代には潜伏キリシタンが集住し、キリスト教解禁後もキリスト教徒が住民の多くを占めました。その信仰の証として建てられた旧浦上天主堂は大正3（1914）年に献堂式が行われ、大正14（1925）年には双塔が完成、「東洋一の教会」と讃えられました【図1】。残念ながら原爆で全壊しましたが、初三郎はその美しい姿を細部まで書き込んで鳥瞰図にとどめてくれています。さらに鳥瞰図をよく見てみましょう。建物名は記されていませんがクロス山（十字架山）のふもとに描かれているのは、「浦上第一病院（現・聖フランシスコ病院）」でしょうか【図2 A】。そのやや右下の建物に目を向けるとやはり名称は記されていませんが【図2 B】、益田啓一郎氏の肉筆画では「山里小学校」とはっきりと記されていました【図3】。そして岡町と記された部分のやや右、現在の平和公園あたりにはやはり原爆で全壊した「長崎刑務所浦上刑務支所」と思しき建物が描き込まれているのがわかります【図2 C】。

次に浦上川の西側（手前側）に目を向けると小高い丘の上に鎮西学院と記されています。鎮西学院は昭和5（1930）年、その発祥の地である東山手地区からこの地に移転しました。しかし原爆の被害によりここでの復興を断念、諫早市に移転します。その後この場所には活水中学校・高校が建てられました。またその右には（県立）瓊浦中学校が記されていますが、現在の私立瓊浦高等学校とは関係はなく、戦後の学校統合により誕生した県立長崎西高等学校が設置され現在に至ります。

旧・浦上天主堂の右側には、（長崎）医科大学とその付属大学病院が描かれていますが、大学は原爆で全壊、付属病院は全壊こそ免れましたが内部は全焼しました。

初三郎は浦上を象徴するこれらの建物を詳細に描き込んで

おり、私たちは往時の様子を伺い知ることができます。しかし全国にその名声が知られていた初三郎といえども浦上地区の全てを描くことができたわけではありませんでした。浦上駅から松山町まで浦上川の東岸はほとんど描かれていないのです【図2 D周辺】。当時そのエリアは三菱の工場などがあつまった地区で軍事機密だったのです。この鳥瞰図が世に出た11年後、原爆は初三郎が描かなかったまさにその場所を目標に投下されたのでした。

長崎県立長崎図書館 橋本正信

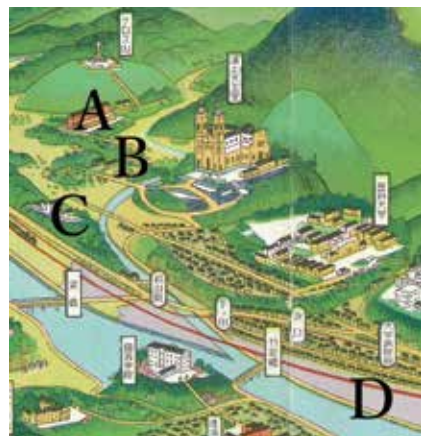


図2



図3 長崎市鳥瞰図（肉筆画）より © アソシエ地図の資料館

参考文献：復元！被爆直前の長崎
（布袋厚著 長崎文献社 2020年）

会員特典（割引特約）のお知らせ

新規	株式会社 Let's豪	佐世保市倭町9-1 かどやビル1階 ☎0956-55-3111	生ビール又はファーストドリンク各1名に付き1杯無料 対象：会員
	さつき商店 (たこ焼き、柚子こしょう、海産物等)	佐世保市松川町1-11 ☎0956-24-1085	店頭表示価格から10%割引 ※ただし、買上げ1,000円以上 対象：会員

第36回 支部合同親善ゴルフ大会のお知らせ

*大会を2グループに分けて開催します。グループ（参加日）を決定の上お申込みください。
*チサンクラブ室内では、手の消毒、大声を出さないようお願いいたします。

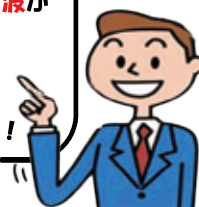
開催日	グループ①	11月27日（月）	グループ②	12月5日（火）	
場所	チサンカントリークラブ森山 ☎0957-35-2211				
スタート時間	午前9時17分から順次スタート				
集合時間	スタート時間30分前までにご来場ください。＊スタート時間は各組の代表者へ大会の2～3日前までに連絡いたします。				
競技方式	18ホールストロークプレー（Wペリア方式）				
参加資格	①年金協会会員 ②未加入者の当日入会者歓迎（入会金2,000円）				
参加費	◆プレー代（食事・カート込み）・キャディ無し ①ビジター：9,400円 ②メンバー：8,200円 ＊ロッカー料金：無料。＊70歳以上の方はフロントに申出てください。（500円安くなります）＊キャディ希望の方は当日申出てください。				
賞品	参加賞から優勝、ニアピン賞 まで豪華賞品あり				
申込方法	郵便ハガキに ①会員番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加希望日を明記のうえ申込みください。				
申込先	長崎支部・五島支部	朝 長 重 彦	〒851-0134	長崎市田中町246-1-1014	☎095-839-7557
	長 崎 北 支 部	島 崎 弘 子	〒851-2127	時津町久留里郷1466	☎095-882-5440
	佐 世 保 支 部	山 本 孝 一	〒857-0874	佐世保市京坪町5-10-1205	☎0956-24-1868
	諫 早 支 部	天 野 一 英	〒854-0074	諫早市山川町11-12	（携帯）090-9471-8148
申込締切厳守	グループ①の参加	11月18日（土）	グループ②の参加	11月25日（土）	

*詳細につきましては、長崎支部／朝長 重彦氏までお問合せください。

年金協会会員の皆さまの団体保険制度
ケガに備える！
まごころ保険
(傷害総合保険、天災危険補償特約、後遺障害等級限定補償特約(第1級～第7級)、
入院保険金支払限度日数変更特約(30日)、
通院保険金支払限度日数変更特約(30日)セット)

保険期間1年、職種級別A級、団体割引10%適用

- ★割安な保険料で充実補償！
- ★満89歳まで加入ができます！
- ★地震、噴火またはこれらによる津波が原因のケガも補償！
- ★加入手続きも簡単！
- ★国内外を問わず傷害事故を補償！



ケガの補償（1口あたり）

死亡・後遺障害保険金	143.4万円
入院保険金日額(30日限度)	入院1日目から1,600円
手術保険金	外来8,000円 入院16,000円
通院保険金日額(30日限度)	通院1日目から1,400円

※後遺障害の場合はその程度に応じて死亡・後遺障害保険金額の42%～100%をお支払いいたします。

病死の場合

死亡一時金	5,000円（1口あたり）
-------	---------------

一時払掛金

男女同額(掛け捨て) 3口限度

口数	個人タイプ	夫婦タイプ
1口の場合	8,000円 (保険料7,580円 + 死亡一時金掛金420円)	16,000円 (保険料15,160円 + 死亡一時金掛金840円)

基本プランにプラス3,190円で

個人賠償責任、携行品損害も補償！（個人タイプの場合）

※自転車等で他人にケガをさせた等、日常生活の事故により生じた法律上の損害賠償責任を補償します。

まずは、お電話で資料をご請求ください！ **0120-75-1805**

■資料請求先：取扱代理店 有限会社こうねんサービス
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-33-7-204

■引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1

無料電話：**0120-75-1805**
受付時間：平日の午前9時から午後5時まで

※この広告は概要を示したものです。詳細は取扱代理店までお問い合わせください。

※ケガに備える「まごころ保険」ほか、病気に備える「あんど保険」、すべてに備える「こうねん総合保険」もご用意しています。

承認番号：SJ22-10066 作成日：2022/11/8