

な が さ き

2022年4月

年金協会だより

世界文化遺産

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」



平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳)(平戸市)

キリスト教が伝わる以前から信仰の対象であった山を拝むことによって信仰を実践した集落

もくじ

年金情報等	2
社会保障制度及び税制に関する要請	2
郵便局での払込料金新設のお知らせ	2
支部だより(長崎・五島・長崎北・佐世保・諫早)	3
各支部スポーツ大会の成績表	6
長崎県歯科医師会からのお知らせ	6
明治グローバル浪漫・長崎博覧会(第3回)	7
会員特典(割引特約)のお知らせ	8
支部合同親善ゴルフ大会のお知らせ	8
お楽しみ抽選会プレゼント当選者の発表	8

令和4年度 会費納入のお願い ~年会費 2,000円~

4年1月から、郵便局での現金でのお払込みは加算料金 110円が請求されます

金融機関窓口で納入されている方

「金融機関窓口」で納入されている方は、同封の振込通知書(納付書)により、5月末日までに最寄りの十八親和銀行、または郵便局で納入されるようお願い申し上げます。

なお、郵便局払込みの場合、現金でお支払いされると加算料金110円が請求されます。ゆうちょ銀行の通帳やキャッシュカードで口座からお支払いの場合には加算料金はかかりません。十八親和銀行払込みの場合、払込手数料の本人負担はありません。

口座振替で納入されている方

「口座振替」で納入されている方については、納付書をお送りしていません。6月20日(月)に、郵便局の口座から引き落としさせていただきますことをお知らせします。なお、通帳にはその旨を表示させていただきますのでお確かめください。

令和3年10月以降に新たに加入された方

令和3年10月以降に加入された会員様へは、入会時に納入いただいた会費が、令和4年度会費を含むことから、今回は納付書をお送りしていません。

来年度以降の会費について、口座振替による納入のご検討をお願いします。

～会費の納入は口座振替が便利です～

会費の納入は、ゆうちょ銀行(郵便局)の口座振替がご利用できます。希望される方は、協会へご連絡ください。

(☎095-849-5237)

なお口座振替を希望される方は、来年度から口座振替になりますので、今回「納付書」をお送りしている分は、金融機関窓口で納入をお願いします。

※次の場合、必ず当協会にご連絡ください。

- *十八親和銀行のATMを利用して送金された場合
- *払込取扱票(払込通知票)の記載内容(住所・氏名等)に相違がある場合
- *【ご家族様へ】
会員様にご不幸があられた場合

新規加入のお友達をご紹介します

お友達が入会されると、ご紹介いただいた貴方に、500円分の図書カードまたはクオカードを進呈いたします。

いきいき年金ライフ
長崎県年金協会

〒852-8106 長崎市岩川町2-2 浦上タクシー本社ビル3F
TEL 095-849-5237 FAX 095-849-5250
全年連ホームページアドレス <http://www.zennenren.or.jp>

令和4年度に実施される年金・医療等の主な制度改正——年金額のマイナス改定、75歳以上の2割負担導入など

令和4年度に実施される厚生労働関係の主な制度改正のうち、年金・医療等に関するものは次のとおりです。

年金関係では、年金額が令和4年4月分から0.4%引き下げられます。年金額改定の指標の1つである現役世代の賃金変動率が▲0.4%と下がっていることが要因です。年金額は物価変動率(▲0.2%)に応じて改定されるのが原則ですが、支え手である現役世代の負担能力に応じた給付とする観点から、賃金変動率が物価変動率を下回る場合は賃金に合わせて年金額を改定すると法律で定められています。なお、前年度に引き続き年金額がマイナスとなるため、現役世代の保険料収入の減少と、平均余命の伸びに伴う年金給付費の増加に応じて、年金の給付水準を自動的に抑制する「マクロ経済スライド」は令和4年度も適用されません。令和4年度の調整率(▲0.2%)は、令和3年度の持ち越し分(▲0.1%)と合わせて▲0.3%がキャリアオーバーとして翌年度以降のプラス改定時に持ち越されます。

一方、働きながら年金を受給する人に関係するものでは、4月から60歳前半の在職老齢年金の支給停止基準額(28万円)を65歳以上の基準額(47万円)に引き上げる制度改正が実施され、年金月額と就労による報酬月額の合計が47万円を超えるまで年金が減額されなくなります。また、65歳以上で就労した場合に在職中も毎年10月に年金額を改定し、それまで納めた保険料を年金額に反映させる「在職定時改定」も導入されます。いずれも長期化する高齢期の経済基盤を充実させるため、高齢期の就労をさらに促す趣旨の改正です。

このほか、年金担保貸付制度は令和3年度末で廃止されます。家計の支援に関しては、社会福祉協議会が実施する生活福祉資金貸付制度等が利用できる場合がありますので、お住まいの地域の社会福祉協議会等にご相談ください。

医療関係では、令和4年4月から医療サービスの公定価格である診療報酬が改定されます。改定価格は個々のサービスによって異なりますが、全体では0.43%のプラス改定であるため、患者負担が増える場合があります。また、患者負担割合に関しても、10月から一定以上の所得がある75歳以上の人を対象に2割負担が始まります。対象になるのは、単身世帯では課税所得28万円以上かつ年収200万円以上、複数人世帯では75歳以上の人々の年収合計が320万円以上であり、現役並み所得者(3割負担)に該当しない人です。負担増の影響が大きい外来患者に対しては、ひと月分の負担増を最大3,000円に収める配慮措置を3年間実施します。(照会先 = 厚生労働省年金局年金課・保険局医療課等)

社会保障制度及び税制に関する要請

厚生労働大臣政務官及び関係国会議員への陳情要請活動

- ◆令和3年12月3日、深澤厚生労働政務官に、全年連の村重会長から「社会保障制度及び税制に関する要望書」を提出し、全国46都道府県年金受給者協会(連合会)の会員36万人の総意として陳情・要請を行いました。
- ◆令和3年12月3日から8日の間に、関係国会議員16名に、全年連の古元常務理事から要望書を提出し、陳情要請を行いました。

要
望
事
項

- 1 人生100年時代を見据え、年金・医療・介護全般にわたって、全ての世代が安心できる持続可能な社会保障制度の確立を図ること
- 2 年金財政の健全化と、将来にわたって信頼できる年金制度の確立を図ること
- 3 年金支給額を引き下げないこと
- 4 年金課税を軽減すること
- 5 医療保険の保険料等の負担増加を避けること
- 6 介護保険の保険料等の負担増加を避けること
- 7 新型コロナウイルス感染症への対応に万全を期すこと



12月3日、深澤厚生労働政務官へ要望書を提出

郵便局での払込手数料新設のお知らせ

重要

令和4年1月17日より、ゆうちょ銀行の料金が新設されました。

会費の払込みを、窓口やATMで現金でお支払いの場合には、料金110円が加算されます(従来は0円)。

ただし、現金ではなく、ゆうちょ銀行の通帳またはキャッシュカードをご用意のうえ、口座からお支払いの場合には手数料はかかりません。

実 際 の お 支 払 額

◆ゆうちょ銀行の窓口・ATM

現金 (加算料金110円) → 2,110円
 口座から(通帳やカード)(加算料金0円) → 2,000円

◆十八親和銀行

(振込手数料0円) → 2,000円

お勧めです

会費のお支払いは、ゆうちょ銀行を利用する場合は口座(通帳やカード)から、若しくは十八親和銀行をご利用ください。そうすると加算料金はかかりません。

支部だより

長崎支部

《行事カレンダー》

《上半期の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
5月11日(水)	春季グラウンド・ゴルフ大会	長崎市営ラグビーサッカー場
5月30日(月)	支部合同親善ゴルフ大会(グループ①)	チサンカントリークラブ森山(諫早市)
6月7日(火)	支部合同親善ゴルフ大会(グループ②)	
7月8日(金)	ボウリング大会	長崎ラッキーボウル

◆春季グラウンド・ゴルフ大会のご案内

開 催 日	令和4年5月11日(水) 予備日:12日(木)
場 所	市営ラグビーサッカー場(長崎市松山町)
後 援	長崎市グラウンド・ゴルフ協会
集 合 時 間	午前8時30分
参 加 資 格	①会員 ②未加入者の当日入会可
参 加 費	①会員無料 ②未加入者は年会費2千円を持参してください。
申 込 方 法	①クラブ及びチームに所属されている方は、責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに①会員番号②住所・氏名・年齢③電話番号 を記入して申込みください。
申 込 先	外 園 勝 市 〒852-8143 長崎市川平町211-2 ☎095-844-6824
申 込 締 切	令和4年4月30日(土) 厳守
そ の 他	参加者はマスク着用のこと。 競技3R。



◆第12回 いきいきボウリング大会のご案内

開 催 日	令和4年7月8日(金)
場 所	長崎ラッキーボウル(長崎市大橋町25-6) ☎846-2171
スケジュール	集 合 : 9時40分 開会式:10時20分 スタート:10時30分 表彰式:競技終了後
参 加 資 格	①年金協会会員 ②一般(未加入者の当日入会者歓迎)
参 加 料	2,100円(ゲーム代・賞品代) ※新規入会の方は、参加費と別に年会費2千円を持参ください。
競 技 方 式	個人戦:1人2ゲームを投球し、合計スコアにて順位決定。
ハ ン デ ィ	1ゲームにつき、男性・女性・年齢に応じハンディキャップを与えます。(マイボール使用不可) ※次回ハンディは、優勝者-20点、準優勝者-10点とします。
賞 品	優勝~5位・ラッキー7賞・飛び賞・ブービー賞・全員に参加賞あり
申 込 方 法	郵便ハガキに、①会員番号②住所・氏名・年齢③電話番号 を明記のうえ申込みください。 ※一般の方は、①一般 ②~③(同上)を明記のうえ申込みください。
申 込 先	中 村 忠 臣 〒850-0952 長崎市戸町4丁目24-2 ☎090-8410-9456
申 込 締 切	令和4年6月28日(火) 厳守
そ の 他	参加者はマスク着用のこと。

《行事カレンダー》

《本年度の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
5月30日(月)	支部合同親善ゴルフ大会(グループ①)	チサンカントリークラブ森山(諫早市)
6月7日(火)	支部合同親善ゴルフ大会(グループ②)	
6月上旬予定	第1回ゲートボール大会	大津みなと公園
9月上旬予定	第2回ゲートボール大会	大津みなと公園
10月上旬予定	グラウンド・ゴルフ大会	大津みなと公園
10月中旬予定	上五島グラウンド・ゴルフ大会	新上五島町 笛吹緑地公園
11月上旬予定	ペタンク大会	大津みなと公園

※期日等が未確定の行事については、協会事務局へお問合せください。

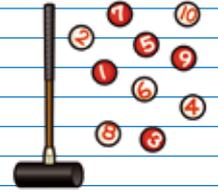
◆スポーツ大会開催のお知らせ

	第1回ゲートボール大会	第2回ゲートボール大会
開 催 日	6月上旬《予定》	9月上旬《予定》
場 所	大津みなと公園	大津みなと公園
集 合 時 間	午前9時	午前9時
参 加 資 格	①支部会員 ②未加入者の当日入会可	
参 加 費	会員は無料(未加入者は年会費2千円を持参ください)	
申 込 方 法	①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②新しくチームを結成して申込みをされる方は申込先に問合せください。	
参 加 申 込 先	〒853-0032 五島市大荒町929-1 長崎県ゲートボール協会 五島支部 事務局 ☎0959-74-2613	〒853-0011 五島市下大津町627-1 橋本雅男 ☎0959-72-4731
申 込 締 切 等	詳細な内容につきましては申込先にお問合せください。	

《行事カレンダー》

《上半期の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
4月20日 (水)	西海地区春季グラウンド・ゴルフ大会	大瀬戸町総合運動公園
4月25日 (月)	支部春季ゲートボール大会	時津町南公園運動広場
5月 8日 (日)	対馬地区第1回グラウンド・ゴルフ大会	上対馬総合運動公園
5月 9日 (月)	時津地区春季ペタンク大会	時津町南公園運動広場
5月12日 (木)	壱岐地区春季グラウンド・ゴルフ大会	イオン広場
5月16日 (月)	時津地区春季グラウンド・ゴルフ大会	とぎつ海と緑の運動広場
5月26日 (木)	長与地区春季グラウンド・ゴルフ大会	長与町ふれあい広場
5月26日 (木)	琴海地区春季グラウンド・ゴルフ大会	琴海南部運動公園
5月30日 (月)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ①)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月 7日 (火)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ②)	
6月 7日 (火)	長与地区春季ペタンク大会	長与町ふれあい広場
6月11日 (土)	西海地区ゲートボール大会	西海町スポーツガーデン
9月 1日 (木)	壱岐地区秋季グラウンド・ゴルフ大会	勝本町ダム運動公園
9月 4日 (日)	支部カラオケ・演芸発表会	時津中央公民館
9月21日 (水)	支部秋季ゲートボール大会	琴海町ゲートボール場
9月29日 (木)	長与地区秋季グラウンド・ゴルフ大会	長与町ふれあい広場



◆スポーツ大会開催のお知らせ

	ゲートボール大会		ペタンク大会	
	支 部	西海地区	時津地区	長与地区
開 催 日	4月25日 (月) 予備日26日 (火)	6月11日 (土)	5月9日 (月) 予備日10日 (火)	6月7日 (火) 予備日8日 (水)
場 所	時津町 南公園運動広場	西海町 スポーツガーデン	時津町 南公園運動広場	長与町 ふれあい広場
集 合 時 間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分
参 加 資 格	長崎北支部会員	西海地区会員	時津地区会員	長与地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可			
申 込 方 法	会員は無料 (未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②新チームを結成して申込みをされる方は、申込先に問合せください。			
申 込 先	〒851-2107 時津町久留里郷1466 島崎 弘子 ☎095-882-5440 FAX095-881-0534	〒851-2102 西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷084-2 今井 功一 ☎0959-22-0415	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2126 長与町吉無田郷1488-152 古谷 東明 ☎095-887-0873
申込締切 (厳守)	4月11日 (月)	5月31日 (火)	4月26日 (火)	5月23日 (月)

	グラウンド・ゴルフ大会		
	対馬地区	壱岐地区 (春季)	壱岐地区 (秋季)
開 催 日	5月8日 (日) 予備日10日 (火)	5月12日 (木)	9月1日 (木)
場 所	上対馬総合運動公園 多目的広場	イオン広場 (雨天の時 芦辺町多目的広場)	勝本町ダム運動公園 (雨天の時 芦辺町多目的広場)
集 合 時 間	午前8時	午前8時	午前8時
参 加 資 格	対馬地区会員	壱岐地区会員	壱岐地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可		
申 込 方 法	会員は無料 (未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。		
申 込 先	〒817-1701 対馬市上対馬町比田勝68 糸瀬 千代 ☎0920-86-3930	〒811-5155 壱岐市郷ノ浦町麦谷舂1401 西 考春 ☎0920-47-2321	〒811-5155 壱岐市郷ノ浦町麦谷舂1401 西 考春 ☎0920-47-2321
申込締切厳守	4月17日 (日)	4月28日 (木)	8月18日 (木)

	グラウンド・ゴルフ大会		
	時津地区	長与地区	琴海地区
開 催 日	5月16日 (月) 予備日17日 (火)	5月26日 (木) 予備日27日 (金)	5月26日 (木) 予備日27日 (金)
場 所	時津町 とぎつ海と緑の運動公園	長与町 ふれあい広場	琴海南部運動公園
集 合 時 間	午前8時30分	午前8時30分	午前8時30分
参 加 資 格	時津地区会員	長与地区会員	琴海地区会員
参 加 費	未加入者の当日入会可		
申 込 方 法	会員は無料 (未加入者は年会費2千円を持参ください) ①クラブに所属されている方はクラブ責任者を通じて申込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申込みください。		
申 込 先	〒851-2105 時津町浦郷171 浜本 陽子 ☎095-882-3507	〒851-2126 長与町吉無田郷1488-152 古谷 東明 ☎095-887-0873	〒851-3102 長崎市琴海村松町743-27 田平 陽広 ☎095-884-2601
申込締切厳守	5月2日 (月)	5月12日 (木)	5月12日 (木)

《行事カレンダー》

《本年度の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
5月30日 (月)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ①)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月 7日 (火)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ②)	
9月20日 (火)	ゲートボール大会	佐世保市光月町ゲートボール場
10月	グラウンド・ゴルフ松浦・平戸大会	松浦市運動公園
11月	グラウンド・ゴルフ佐世保大会	佐世保市柚木ふれあいの森公園
11月	カラオケ大会	未定

◆ゲートボール大会開催のご案内

日 時	9月20日 (火) 受付 8時30分
場 所	佐世保市光月町ゲートボール場
参 加 資 格	会 員
参 加 費	300円 (弁当あり。お茶は、各自ご持参ください)
申 込 方 法	①クラブ所属者は、クラブ責任者を通じて申し込んでください。 ②新しくチームを結成して申込みをされる方は、申込先に問合せください。
参加申込先	〒858-0918 佐世保市相浦町767 中野三千代 ☎ 080-6441-7826
申込締切等	詳細な内容につきましては、申込先にお問合せください。



《行事カレンダー》

《本年度の行事をお知らせします》

期 日	行 事 内 容	場 所
4月28日 (木)	支部ゲートボール前期大会	諫早市ゲートボール場
5月 6日 (金)	島原・南島原・雲仙地区グラウンド・ゴルフ前期大会	有家総合運動公園
5月25日 (水)	諫早・大村地区グラウンド・ゴルフ前期大会	西諫早団地第2公園
5月27日 (金)	大村・東彼地区グラウンド・ゴルフ前期大会	東彼杵町新港グラウンド
5月30日 (月)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ①)	チサンカントリークラブ森山 (諫早市)
6月 7日 (火)	支部合同親善ゴルフ大会 (グループ②)	
6月13日 (月)	女性部ゲートボール大会	諫早市ゲートボール場
未定	カラオケ・歌と演芸のつどい	未定
9月~10月	ペタンク諫早支部大会	未定
9月~10月	支部ゲートボール後期大会	諫早市ゲートボール場
9月~10月	島原・南島原・雲仙地区グラウンド・ゴルフ後期大会	有家総合運動公園
9月~10月	諫早・大村地区グラウンド・ゴルフ後期大会	西諫早団地第2公園
9月~10月	大村・東彼地区グラウンド・ゴルフ後期大会	東彼杵町新港グラウンド

※「日帰り温泉」は実施困難の状況です。

◆グラウンド・ゴルフ前期大会のご案内

※大村市内の方は東彼杵町会場または諫早会場のどちらかへ参加してください。

	諫早・大村地区大会	大村・東彼杵地区大会	島原・南島原・雲仙地区大会
開 催 日	5月25日 (水) 予備日6月1日 (水)	5月27日 (金) 予備日29日 (日)	5月6日 (金) 予備日9日 (月)
会 場	西諫早団地第2公園	東彼杵町新港グラウンド	有家総合運動公園
大会 時間	受付 8時30分~ 午前中に大会終了		
参 加 料	無 料 (ささやかですが参加賞あり)		
参 加 資 格	年金協会会員 ※当日入会は会費2千円を受付で納付してください。		
参 加 申 込 問 い 合 せ	●下記地区世話人の方またはクラブ (グループ) 代表者を通じて申し込みください。 (諫 早) 松本 勲、本多 尊光 (東彼杵) 中尾 利徳 (波佐見) 楠本 聡 (深 江) 末吉 清敏、溝田 利枝 (有 家) 中村 末男 (西有家) 坂本 政利 (口之津) 松尾健一郎 (加津佐) 山田 邦二 ●個人申込の方は、郵便ハガキに下記事項を明記して申し込みください。(FAX可) ○地区大会名 ○会員番号 ○氏名 ○住所 ○連絡先電話番号 申込み先・問い合わせ (事務局) 〒854-0082 諫早市西柴田町1198-10 金原 正知 (電話・FAX) 0957-26-1787 (携帯) 090-3010-0854		
申 込 締 切	5月13日 (金) 厳守	5月13日 (金) 厳守	4月26日 (火) 厳守

◆ゲートボール大会のご案内

	支部ゲートボール前期大会	女性部ゲートボール大会
日 時	4月28日(木) 受付9時~15時終了	6月13日(月) 受付9時~15時終了
会 場	諫早市ゲートボール場(西諫早小学校となり)	
参 加 資 格	年金協会会員 ※当日入会者は会費2千円を受付で納付してください。	
参 加 料	無 料 (参加賞の代わりに弁当を準備します)	
参 加 申 込	チーム代表者へ参加申込書を送ります。4月20日までに申し込んでください。 ○申込み先(事務局)	
問 い 合 せ	・金原 正知 〒854-0082 諫早市西栄田町1198-10 (携帯) 090-3010-0854 ・潮屋 誠次 〒854-0074 諫早市山川町11-6 (携帯) 090-4999-2811	

令和3年度(11月~3月) 各支部スポーツ大会の成績表

ゲートボール	支部名	開催日	大会名	場 所	参加チーム	参加者	優 勝	準優勝	3 位
ゲートボール	長崎北	11/13	西海地区大会	西海スポーツガーデン	8	44	西海 春一番	西海 727	長与クラブ
	佐世保	12/10	支部大会	光月町ゲートボール場	6	26	三川内山B	三川内山A	中央スターズA
	諫早	11/2	支部後期大会	諫早市ゲートボール場	9	48	西有家A	大村福重	諫早中尾
ペンタップ	支部名	開催日	大会名	場 所	参加チーム	参加者	優 勝	準優勝	3 位
ペンタップ	長崎北	11/10	長与地区秋季大会	長与町ふれあい広場	13	45	岳洋会C	高田A	ふれあいB
	諫早	11/23	支部大会	大野浜運動場	19	57	有明C	大野木場(深江)	馬場第一B(深江)
ハンドボール	支部名	開催日	大会名	場 所	参加チーム	参加者	優 勝	準優勝	3 位
ハンドボール	長崎北	11/17	西海地区秋季大会	大瀬戸総合運動公園		83	秋永 雅和	辻 和範	岸本 哲夫
		11/24	琴海地区秋季大会	琴海南部運動公園		62	岸本 哲夫	岡村 伸一	井手 カヨ
		12/2	支部親善大会	とぎつ海と緑の運動公園		187	森 和子	田端 義春	末永 登善
	諫早	11/14	島原・南島原・雲仙地区後期大会	有家総合運動公園		68	松本 繁雄	下田 健一	本多 義明
	五島	11/1	支部大会	大津みなと公園		31	田端代志夫	平村恵津子	入江 勇
11/20		上五島地区大会	新上五島町笛吹緑地公園		147	谷山 義行	下原不二夫	小原 義広	
ゴルフ	支部名	開催日	大会名	場 所	参加チーム	参加者	優 勝	準優勝	3 位
ゴルフ	支部合同	11/29	第32回大会 グループ①	チサンカントリークラブ森山		102	朝長 龍彦	山口 哲磨	山口 和美
		12/7	第32回大会 グループ②	チサンカントリークラブ森山		40	突廻 実法	田中不二人	竹下 明孝
ボウリング	支部名	開催日	大会名	場 所	参加チーム	参加者	優 勝	準優勝	3 位
ボウリング	長崎	11/19	第11回大会	長崎ラッキーボウル		24	森重 英二	藤岡伊美子	榊 文子

長崎県歯科医師会
からのお知らせ

舌の役割知っていますか?

舌にはどんな役割があるかご存知でしょうか? 日頃無意識で使っている舌ですが、日常生活を送るために欠かせない大切な役割を持っています。役割①は味覚機能です。舌の表面にある味蕾という小さな器官で味を感じ取ります。役割②は咀嚼と嚥下機能。そして役割③は構音機能です。役割②・③は舌の運動と大きく関わっており、それが低下すると、「むせる・食べこぼす」「滑舌が悪い・舌が回らない」などといったささいな口腔機能の低下“オーラルフレイル”が起こってきます。

“オーラルフレイル”を予防するためには、毎日のトレーニングが大事になります。舌トレーニングの一例を示します。皆さん食事の前などに是非行ってみてください。また、舌の機能を含め口腔機能が低下していないかの検査は、現在、歯科医院にて保険診療で行うことができますので、かかりつけ歯科医院へご相談されてください。

舌トレーニング

- ①舌で下顎の先を触るつもりで伸ばす。
- ②舌で鼻のあたを触るつもりで伸ばす。
- ③舌を左右に伸ばす。
- ④お口の周りをぐるりと舌を動かす。
- ⑤スプーンなどを使って、舌に当てて押し、その力に抵抗するように舌を上げます(右から・左から・前からと同様にいきます)。



(公益社団法人 日本歯科医師会 オーラルフレイル対策のための口腔体操より引用)

お問い合わせ

長崎県歯科医師会

TEL (095) 848-5311

明治グローバル浪漫・長崎博覧会

第3回「選ばれし優品たち～長崎県庁の思惑～」

『年金だより』をお読みの皆さん、こんにちは。今回も本コラムにお目を通して頂き、ありがとうございます。前回は、1879年に開催された長崎博覧会を、当時の場内地図を参考に「再現」し、皆さんと追体験してみました。そこでは、数多くの逸品がお目にとまったかと思います。今回は、そうした逸品の中でも、特に当時の長崎県庁が褒状を与えたものをご紹介します。そこから、長崎県庁が何を期待して博覧会を開催したのかが分かって来ます。

長崎博覧会は1879年6月、盛況のうちに幕を閉じました。それからおよそ三か月後、長崎県庁は展示品の中でも特に「優れている」と考えられるものに対して褒状を出しました。その展示品と出品者については、当時の地方紙『西海新聞』の同年9月16日、18日の紙面が確認できます。褒状を与えられたのは75名で、長崎県庁はこれを更に1～4等級に分類しました。

各等級の代表的な展示品を見て行きましょう。まずは4等から。ベッ甲細工などの工芸品のほか、椅子やテーブルなど西洋化を思わせる家具、カラスミや鯉節などの食品が目立ちます。ベッ甲細工やカラスミは今も長崎の特産品です。受賞したのも当然ですね。

続いて3等。このうち輸出用ガラス製品として有名になる小曾根正樹の作品や、三河内焼の茶器などが受賞しています。また、この時代に制度が完成したばかりの小学校からの展示品（生徒が作成した書画や巾着など）も受賞しています。受賞によって小学校教育の成果を社会に示すこともまた長崎県庁にとって重要だったのでしょう。

さて2等。ここにも、マッチやジャム、石鹼、コンパス、磁石、注射器といった明治期の西洋化を想像させる品が並びます。また、有田の水指など、和風の工芸品も受賞しています。

お待ちかね1等。流石に錚々たる顔ぶれです。2020年6月に閉店した江崎ベッ甲店のベッ甲細工、長崎で近代日本を撮り続けた上野彦馬の写真額など目を引くものが数多ありますが、量・質ともに群を抜いているのは香蘭社です。山田雄久『香蘭社130年史』（株式会社香蘭社、2008年）

によると、同社の製品は同時期にパリやフィラデルフィア等で開催された万国博覧会にも出品されており、大変好評だったそうです。

以上のように、長崎博覧会には和洋両面の優品がバランスよく展示されていました。そして長崎県庁もまた、どちらかに偏ることなく、和洋双方の優品を同格で評価しているように見えます。

しかし、受賞した展示品の多くが工芸品であることに着目すると、長崎県庁がある特定の、行政上の目的に沿った展示品にのみ褒状を与えていたことが見えてきます。ベッ甲細工のような和風のものも、ガラス細工のような洋風のものも、全ての工芸品は当時の長崎、そして日本の代表的な輸出品でした。つまり長崎県庁は、外国で売れそうな展示品に対して、特に高い評価を与えていたのです。

このことから、長崎県庁が博覧会に何を期待していたのかが分かります。一つは、外国市場に対する県産品の宣伝です。そしてもう一つは、県民に対する教育です。博覧会を観覧した県民に対して「褒状を授与した商品は外国人の好みであるため輸出に適している。これは我ら『おかみ』の意に沿うところである。県民は受賞した展示品を参考にして、このような商品をたくさん作るべし!」と、モデルを示して指導していたのです。

今回の内容を一言でまとめると、長崎県庁は県産の工芸品を買ってくれる外国人の目を強く意識しつつ博覧会を開催したということになります。では、当の外国人は長崎博覧会をどう評価していたのでしょうか？これについてはまた次回。



色絵羯地牡丹唐草文コーヒー碗・皿（1875～1880年代）香蘭社蔵



色絵羯地麒麟牡丹唐草文コーヒーポット（1875～1880年代）香蘭社蔵

18世紀から19世紀の初めにかけて欧米のコレクターの間で人気を博し、「ブラック・ホーンソン」と呼ばれた作例に倣ったものです。コーヒーポットや碗・皿など、この時期の香蘭社製品に一定量確認ができ、欧米でこのスタイルが好まれていたことが反映されています。（文責：香蘭社）

会員特典（割引|特約）のお知らせ

「会員特典サービスガイド」（保存版）を同封しています。

割引内容等が変更になっている特約店がありますので、ご利用になる場合は「会員特典サービスガイド」でご確認ください。

新規特約店の紹介	特約店名	住所・電話番号	割引内容
	ハート引越センター	フリーダイヤル 0120-810-321 受付時間 9:00~20:00	優待1 引越基本料金より30%以上OFF (3/15~4/10は除く) 優待2 梱包資材プレゼント(段ボール家族最大50枚、ハンガーBOXレンタル無料、ガムテープ必要数) 対象:会員および家族

契約終了	天然温泉 諫早もとの湯	諫早市本野町	令和4年2月28日をもって閉店
	五島コンカナ王国 鬼岳温泉	五島市上大津町	令和4年3月31日をもって閉店
	柴田べっ甲店	長崎市諏訪町	令和3年12月20日をもって閉店

第33回 支部合同親善ゴルフ大会開催のお知らせ

*大会を2グループに分けて開催します。グループ(参加日)を決定の上お申込みください。
*チサンクラブ室内では、マスクの着用、手の消毒、大声を出さないようお願いいたします。

開催日	グループ①	5月30日(月)	グループ②	6月7日(火)
場所	チサンカントリークラブ森山 ☎0957-35-2211			
スタート時間	午前9時17分から順次スタート			
集合時間	スタート時間30分前までにご来場ください。*スタート時間は各組の代表者へ大会の2~3日前までに連絡いたします。			
競技方式	18ホールストロークプレー(Wペリア方式)			
参加資格	①年金協会会員 ②未加入者の当日入会者歓迎(入会金2,000円)			
参加費	◆プレー代(食事・カート込み)・キャディ無し ①ビジター:9,400円 ②メンバー:8,200円 ※ロッカー料金:無料。*70歳以上の方はフロントに申出てください。(500円安くなります)※キャディ希望の方は当日申出てください。			
賞品	参加賞から優勝、ニアピン賞まで豪華賞品あり			
申込方法	郵便ハガキに①会員番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加希望日を明記のうえ申込みください。			
申込先	長崎支部・五島支部	朝長重彦	〒851-0134 長崎市田中町246-1-1014	☎095-839-7557
	長崎北支部	島崎弘子	〒851-2127 時津町久留里郷1466	☎095-882-5440
	佐世保支部	山本孝一	〒857-0874 佐世保市京坪町5-10-1205	☎0956-24-1868
	諫早支部	天野一英	〒854-0074 諫早市山川町11-12	☎0957-26-0130
申込締切厳守	グループ①の参加	5月20日(金)	グループ②の参加	5月28日(土)

*詳細につきましては、長崎支部/朝長重彦氏までお問合せください。

◆【お楽しみ抽選会】のプレゼント当選者の発表 (2021年11月号 応募総数146通)

皆様からたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。厳正な抽選の結果、下記の方が当選となりましたので発表させていただきます。

- 長崎県営バス観光(株) 平戸名産焼あご 北村 哲郎様、山口 征彦様、浦田 満様
- (株)フレックスファミリー クオカード
平野 義信様、黒板 榮子様、池田ヤス子様、森 恒紀様、伊東 和子様、中尾 圭一様、宮原 満吉様、末藤 達也様、古野 崧様、藤村三枝子様
- 丸大食品 丸大ハム詰め合わせ
吉田 敏様、渡邊 眞秀様、佐藤 常雄様、藤澤嘉代子様、小川 嘉彦様、山崎 和生様、原崎 久子様、三輪 勝尚様、吉田 博昭様、中山 高様
- (株)メモリード あぐりの湯入浴回数券 松尾 京子様、加島 淳様、梶島 政和様
- 体温計 オムロン電子体温計
松尾 正親様、宮崎 敏子様、川口美津子様、森田 克敏様、安藤 繁徳様、土井 恵子様、西山 勲様、本多 正樹様、中村 政子様、山中すが子様

「会員ふれあい旅行」のお知らせ

本年度の旅行は、11月7日(月)~8日(火)の日程で、「大分・国東半島 六郷満山めぐり、宇佐八幡宮、杵築城下町 1泊2日の旅」を企画しています。募集案内は、8月下旬に発行予定の「年金協会だより」で行う予定です。