

年金協会だより

重要な
お知らせ

長崎県年金協会は、令和9年3月末をもって『解散』することになりました。

長崎県年金協会は、昭和44年、長崎県厚生年金受給者友の会として設立され、公的年金の受給者を中心に、年金についての理解を深め、相互の親睦と福祉の向上を図ることを目的に、半世紀以上に亘って活動を続けてまいりました。その間、ピーク時の平成15年には2万1千人余りの会員数を数えましたが、高齢者を取り巻く社会環境が大きく変化し、長期にわたり会員数は減少の一途をたどり、令和7年10月には4千5百人にまで減少しました。

協会においては、これまで会員増強に全力で取り組むとともに、財政健全化のための様々な経費削減策を講じてまいりましたが、会員数の減少と会員の高齢化は止まらず、新型コロナウイルス感染症の拡大がさらに拍車をかけ、協会はこれまでにない危機的状況を迎え、組織運営が極めて厳しい状況に置かれています。

このため、将来的な財政状況を見通して、組織の維持・存続の可能性について、協会の支部長や役員により検討・協議を重ねてまいりましたが、将来にわたり年金協会を存続させることは困難という結論に至り、誠に残念ながら令和9年3月末をもって解散することといたしました。

ここに謹んで会員の皆様に、長崎県年金協会の解散をご報告いたしますとともに、長きにわたり当協会をご支援くださいました会員の皆様に厚く御礼申し上げます。

長崎県年金協会 会長 田中 桂之助

今後も会員特典を希望される会員様

「宮崎県年金協会」の会員に移行していただくことで、引き続き会員特典が受けられます。(5ページをご覧ください。)

令和8年版 会員手帳を同封しています



一般社団法人 全国年金受給者団体連合会

長崎県年金協会

〒852-8104 長崎市茂里町3-24 長崎県総合福祉センター3階

TEL 095-849-5237 FAX 095-849-5250 全年連公式ホームページ <https://www.zennenren.or.jp>

長崎県年金協会『解散』に伴うお知らせ

令和 9 年 3 月末をもって解散します

半世紀以上の永きにわたり会員の皆様のご支援・ご協力により運営してまいりましたが、残念ながら、令和 9 年 3 月末を持って解散することになりました。

会員数の減少と会員の高齢化は止まらず、協会の財政状況が厳しくなるなか、役員による協議を重ねた結果、将来にわたっての存続は困難という結論になり、12 月 1 日の臨時理事会で解散することが議決されました。

解散後も年金協会の会員特典を継続して希望される会員の皆様は、「会員継続手続き届」を投函することにより、「宮崎県年金協会」へ移行し会員を継続することができます。

これまでの皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。



令和 8 年度は会費を徴収しません

令和 8 年度は、清算業務を中心に行いますので、2,000 円の年会費は徴収しません。

ただし、会員の皆様(令和 7 年度会費を納入していただいた方)の資格は、令和 8 年度末(令和 9 年 3 月末)まで継続します。

- ① 払込用紙の送付は行いません。
- ② 口座引き落としは行いません。

会員特典はこれまでどおり受けることができます

令和 8 年度(令和 9 年 3 月末まで)も、葬儀支援サービスや団体保険(アフラック)保険料の割引、特約店割引、会員手帳の配付などの会員特典は、これまでどおり受けることができます。

※現在お持ちの会員証の有効期限は、令和 9 年 3 月までとなります。

令和 8 年度は新規会員の募集を中止します

令和 8 年度は会費を徴収しませんので、新たな会員の募集は行いません。

令和 9 年 4 月以降、会員特典の継続を希望する皆様へ

令和 9 年度以降も引き続き年金協会の会員として、アフラック保険の保険料割引等の特典を希望される方については、「宮崎県年金協会」に加入することにより、会員特典を継続することができます。

希望される方は、5 ページの「会員継続手続き届」を令和 8 年 4 月 30 日までに投函ください。

令和 9 年度からは、宮崎県年金協会に会費を納入することになります。(後日案内があります。)

長年のご支援・ご協力にお礼申し上げます。
ありがとうございました。

第24回 いきいきボウリング大会開催のご案内

開催日時	令和8年2月20日(金) 9時45分集合(厳守)
場所	長崎ラッキーボウル (長崎市大橋町25-6) ☎095-846-2171
参加資格	①会員 ②一般(未加入者の当日入会者歓迎)
参加料	2,200円(ゲーム代・賞品代) ※新規入会の方は、参加費と別に年会費2,000円を持参ください。
競技方式	個人戦：1人2ゲームを投球し、合計スコアにて順位決定。
ハンディ	1ゲームにつき、男性・女性・年齢に応じハンディキャップを与えます。(マイボール使用不可) ※次回ハンディは、優勝者-20点、準優勝者-10点とします。
賞品	優勝~5位・ラッキー7賞・飛び賞・ブービー賞・全員に参加賞あり
申込方法	郵便ハガキ(厳守)に、①会員番号 ②住所・氏名・生年月日③電話番号を明記のうえ申込みください。 ※一般の方は、①一般 ②~③(同上)を明記のうえ申込みください。
申込先	中村 均 〒850-0953 長崎市上戸町2-5-15 携帯090-4352-3503
申込締切	令和8年2月10日(火) 厳守

◆冬季グラウンド・ゴルフ大会のご案内

開催日時	令和8年3月16日(月) 8時30分集合(厳守) 予備日：17日(火)
場所	市営ラグビーサッカー場(長崎市松山町)
参加資格	①会員 ②未加入者の当日入会可
参加費	①会員無料 ②未加入者は年会費2,000円を持参してください。
申込方法	①クラブ及びチームに所属されている方は、責任者を通じて申し込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキ(厳守)に、①会員番号 ②住所・氏名・年齢③電話番号を記入して申込みください。
申込先	中村 嘉孝 〒850-0944 長崎市八景町9-15 携帯080-8053-9823
申込締切	令和8年3月6日(金) 厳守
後援	長崎市グラウンド・ゴルフ協会 【競技】 3R

◆日帰り温泉ツアーのご案内

開催日時	令和8年3月24日(火) 9:00~16:00
行先	i+Land Nagasaki (アイランド長崎) 長崎市伊王島 ☎095-898-2202
集合場所	A 東長崎 集合時間8時45分 出発9時 B 松山ラグビー・サッカー場横(長崎市松山町) 集合時間9時25分 出発9時40分 C 市民会館横(長崎市魚の町) 集合時間9時45分 出発10時
参加費用	1人5,000円(昼食代・入浴料を含む) ※未加入者は別途年会費2,000円を持参ください。
募集人員	定員50名 ※定員になり次第締め切ります。
申込方法	郵便ハガキ(厳守)に下記事項を明記して申込みください。 ①会員番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥乗車場所 ※新規入会の方は、①新規 ②~⑥(同上)を明記のうえ申込みください。
申込先	中村 嘉孝 〒850-0944 長崎市八景町9-15 携帯080-8053-9823
申込締切日	令和8年3月14日(土) 厳守



長崎県歯科医師会
からのお知らせ

カラオケは“お口”と“体”の健康の味方

皆さんは最近、カラオケを楽しみましたか？ 友人や家族とマイクを握るのはもちろん、一人で気軽に歌うのも楽しいですね。実はカラオケには、心だけでなく「お口の健康」にもうれしい効果があるのをご存じでしょうか。

カラオケで歌うときは、口をしっかりと開け、舌や唇を大きく動かします。これは自然な「お口の体操」となり、食べる力や飲み込む力の維持につながります。年齢を重ねると、口の周りの筋肉や舌の動きが弱くなりがちですが、カラオケはその予防にぴったりなのです。

さらに、歌うことで呼吸が深くなり、腹筋や背筋も使います。これはフレイル(心身の虚弱)を防ぐうえで、とても大切な全身運動。楽しく声を出すだけで、筋力や体力の維持に役立つのですから、一石二鳥ですね。

懐かしい昭和歌謡や演歌を仲間と歌えば、思い出話にも花が咲き、交流の輪も広がります。カラオケは「お口」と「体」と「心」を同時に元気にしてくれる健康習慣。ぜひ生活の中に取り入れてみませんか。

お問い合わせ

長崎県歯科医師会

TEL (095) 848-5311

令和7年度（4月～11月）各支部スポーツ大会の成績表

支部名	開催日	大会名	場 所	参加者	優 勝		準優勝		3 位	
					男性の部	女性の部	男性の部	女性の部	男性の部	女性の部
長 崎	5/19	支部春季大会	市営ラグビーサッカー場	102	川田 正常		池田 宣弘		本田 薫	
	7/14	支部夏季大会	市営ラグビーサッカー場	91	浦田 享		原田 民也		濱崎 誠次	
	11/17	支部秋季大会	市営ラグビーサッカー場	98	吉野 正美	藤本 松代	松尾 助忠	松本 秀子	池田 宣弘	小野由美子
長 崎 北	4/29	対馬地区春季大会	上対馬総合運動公園	45	平松 孝之		園田夕起子		中島 重代	
	5/2	壱岐地区春季大会	郷ノ浦町大谷公園グラウンド	72	中田 徳子		松本 孝		横山 文雄	
	5/15	琴海地区春季大会	琴海南部運動公園	49	藤崎美代子		浜辺 和幸		江川 英文	
	5/20	時津地区春季大会	とぎつ海と緑の運動公園	76	川口 義行		坂本 忠良		背川 幹男	
	5/20	長与地区春季大会	長与町ふれあい広場	54	内田 輝光		江川 英文		平山 悟	
	6/6	西海地区春季大会	大瀬戸総合運動公園	53	中野スミ子		浜辺 和幸		牧野 勝廣	
	9/26	吉岐地区秋季大会	石田町筒城ふれあい広場	63	久田 信雄		松田 邦男		國吉 利雄	
	10/28	長与地区秋季大会	長与町ふれあい広場	52	山口 次男		川畑 鶴男		中西支洲子	
	10/30	西海地区秋季大会	大瀬戸総合運動公園	52	岩下 敏	竹田ハツ子	林田 好信	馬場 純子	岡村 伸一	有川 絹江
	11/5	時津地区秋季大会	とぎつ海と緑の運動公園	85	立山 末吉		浜辺 和幸		古賀 博彰	
	11/14	琴海地区秋季大会	琴海南部運動公園	61	今井 功一	川上 文子	辻田 正孝	山田 和子	森 文生	梶 久子
佐 世 保	10/19	松浦・平戸大会	松浦市運動公園	40	石田 美夫	末吉 菊江	向井 弘之	高山千鶴美	西 始	浅田マシ子
	11/10	佐世保大会	青少年の天地（烏帽子町）	107	菅田 明		田淵 郁子		小田 喜一	
諫 早	5/7	島原半島地区前期大会	有家総合運動公園	75	北尾栄三郎		福島 和弘		蒲川 幸代	
	5/15	東彼・大村地区前期大会	東彼杵町新港グラウンド	45	通山 武		井上 満晴		岡崎イマ江	
	5/27	諫早・大村地区前期大会	西諫早団地第2公園	13	真鳥 清		本多 尊光		下釜 健一	
	10/8	東彼・大村地区後期大会	東彼杵町新港グラウンド	42	石橋眞佐子		山下 靖治		池田 秋人	
	10/21	諫早・大村地区後期大会	西諫早団地第2公園	13	本多 尊光		真鳥 清		古賀 久雄	
	11/5	島原半島地区後期大会	有家総合運動公園	60	池田タツ子		松尾健一郎		坂本 政利	
五 島	10/18	上五島大会	新上五島町笛吹緑地公園	154	近藤千賀子		下原不二夫		荒木小枝子	

支部名	開催日	大会名	場 所	参加者	優 勝		準優勝		3 位	
					男子	女子	男子	女子	男子	女子
長 崎 北	4/24	支部春季大会	時津町南公園運動広場	11	60	長与 千歳会	時津 日並	時津 浦・野田		
	7/13	西海地区大会	西海町スポーツガーデン	8	40	西海 727	西海 セツ釜A	西海 フレンド		
	9/29	支部秋季大会	琴海町ゲートボール場	13	71	時津 睦会	時津 左底なづみ会	時津 浦清風会		
	10/27	支部親善大会	時津町南公園運動広場	12	67	西海 大島	長与 千歳会	西海 セツ釜A		
佐 世 保	5/25	第1回大会	佐世保市東部スポーツ広場	15	81	西海 727				
	9/21	第2回大会	佐世保市東部スポーツ広場	12	63	島原	西海 727	光月A		
諫 早	5/14	支部前期大会	諫早市ゲートボール場	8	45	島原スバル	真津山	島原三友会		
	11/11	支部後期大会	諫早市ゲートボール場	8	41	島原スバル	島原三友会	水戸黄門		
五 島	9/19	支部大会	大津みなと公園	14	70	年輪会	下大津	奥浦		

支部名	開催日	大会名	場 所	参加者	優 勝		準優勝		3 位	
					男子	女子	男子	女子	男子	女子
長 崎 北	5/7	時津地区春季大会	時津町南公園運動広場	28	82	混合	日並B	元村一D		
	11/17	時津地区秋季大会	時津町南公園運動広場	32	96	元村一喜楽会D	左底なづみ会D	久留里D		
	11/25	長与地区秋季大会	長与町ふれあい広場	10	32	下高田会	二丁間A	さくら		
諫 早	6/9	※雨天のため、パッゴーを実施	大野木場団地自治会公民館	20	65	深江F	西有家D	島原B		
五 島	9/21	支部大会	大津みなと公園	43	140	岐宿C	富江A	箕岳A		

支部名	開催日	大会名	場 所	参加者	優 勝		準優勝		3 位	
					男子	女子	男子	女子	男子	女子
支 部 合 同	5/26	第39回大会 グループ①	チサンカントリークラブ森山	81		山本 美則	中尾 明	山本 昌吾		
	6/3	第39回大会 グループ②	チサンカントリークラブ森山	102		田中不二人	桑原 与	山下 一成		
	10/27	第40回大会 グループ①	チサンカントリークラブ森山	99		川口 昭紀	富永 勝義	山口 哲磨		
	11/4	第40回大会 グループ②	チサンカントリークラブ森山	72		増田 紀幸	岡本 勝廣	松本 健次		
佐 世 保	10/15	支部大会	佐世保・平戸カントリークラブ	22		小川 八郎	内野 博文	吉村 邦男		

支部名	開催日	大会名	場 所	参加者	優 勝		準優勝		3 位	
					男子	女子	男子	女子	男子	女子
長 崎	7/4	第21回大会	長崎ラッキーボウル	23		瀬川 博之	本村 昌伸	上村 昌宏		
	9/19	第22回大会	長崎ラッキーボウル	23		川崎 加代	中村進一郎	藤岡伊美子		
佐 世 保	5/18	第1回大会	西肥シルバーボウル	24		加藤 京子	森 徳子	田中 稔		
	11/16	第2回大会	西肥シルバーボウル	22		山田 幸子	碓田 美智子	福田 康則		

継続を希望される方は「会員継続手続き届」をご提出ください。

★提出期限：令和8年4月30日

アフラック保険に加入し保険料の割引を受けている方は、会員継続手続きをすることで、引き続き団体割引が受けられます。

会員継続手続きを希望しない場合、解散後は団体割引がなくなり、個人保険料に変わります。

※全国儀式サービスの「やすらぎ葬儀支援サービス」は、特別措置により解散後も引き続き利用できるようになります。

ご利用の際には、全国儀式サービス発行の「利用者証書」が必要となりますので、令和8年10月頃にお送りします。

※チューリッヒ保険の「ゆとりライフ無料プラン」は解散により無効となりますが、「有料プラン」は同じ保険料で継続します。

宮崎県年金協会へ加入にあたっての留意点

- ①宮崎県年金協会の会費は2,000円です。
- ②会費の支払いは、「コンビニ支払」のみです。(手数料はかかりません)
ゆうちょ銀行の口座振替や、郵便局・十八親和銀行からのお振込みはできません。
- ③令和9年度から使用する会員証は、宮崎県年金協会から送付されます。現在お持ちの会員証は令和9年3月までとなります。
※宮崎県年金協会が長崎県内で各種大会を開催することはできませんので、ご理解をお願いします。

問い合わせ先

長崎県年金協会 ☎ 095-849-5237

ご不明な点があれば、お気軽にお電話ください。

会員継続手続き届をご提出していただいた方

宮崎県年金協会へ加入していただきます。

令和9年4月以降に、宮崎県年金協会から振込用紙が送られてきますので、指定された日までに、年会費2,000円をコンビニよりお支払いください。

✂きりとり

長崎県年金協会「解散後」の 会員継続手続き届

下記の欄に必要事項を記入し、令和8年4月30日までに、切手を貼らずにポストへ投函ください。

★令和9年度以降、会員継続を希望しない場合はご提出は不要です

のり付け位置

会員特典の継続を希望するため、令和9年4月1日から宮崎県年金協会へ入会することを同意します。

令和 年 月 日

会員番号

ふりがな
会員氏名

生年月日

折り位置

ご住所 〒

ご連絡先

(自宅) — —

(携帯) — —

※ご記入いただきました個人情報は、会員継続手続き以外には使用いたしません

✂きりとり

のり付け位置

のり付け位置

◆年金受給者のつどい 毎年恒例の「年金受給者のつどい」を県内2会場で開催しました。

令和7年度の年金受給者のつどいは、10月30日(木)に長崎市の長崎市立図書館、11月13日(木)に佐世保市のアルカス SASEBOにおいて開催し、各会場では「講演」と、「お楽しみ抽選会」などを行いました。

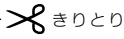
長崎会場では、長崎県立長崎図書館郷土課の橋本 正信氏により「吉田初三郎が描いた長崎とその周辺」と題して講演いただき、佐世保会場では、佐世保警察署生活安全課の松田 萌氏により「詐欺被害に遭わないために」と題して講演いただきました。

最後の「お楽しみ抽選会」では、各企業様から提供いただいた景品を抽選し、参加された皆様和やかな雰囲気の中終了しました。

抽選会の景品をご提供いただいた企業の皆様、心から感謝し、お礼を申し上げます。



◎景品をご提供いただいた企業の皆様 (五十音順・敬称略) 長崎県営バス観光(株)・(株)フレックスファミリー・(株)メモリード



料金受取人払郵便

長崎北局
承認
7115

差出有効期間
令和8年10月
31日まで

切手を貼ら
ずにお出し
ください

852-8790

長崎県年金協
会
行

長崎
市茂里町3-24
長崎県総合福祉セン
ター3階



◆会員ふれあい旅行

下関・長府城下町・西長門リゾート温泉
1泊2日の旅が、
11月10日から11日までの
日程で催行されました。

県営バス長崎ターミナルを午前7時40分に出発した一行は、途中、長崎市内昭和町、諫早駅西口、大村市内からの参加者の合流があり、一路山口県までのバスの旅に向かいました。

一日目は、金子みすゞ記念館を見学し、童謡詩人みすゞの生涯や時代を偲び、お墓にもお参りました。その後、123基の朱色の鳥居が100メートル以上に渡り並んでいる元乃隅神社を参拝しました。

二日目は、レクサスや三菱・ギャラン、日産・ノートなどのロケ地としても知られる、全長1780メートルの角島大橋をバスで往復し、長州藩の支藩である長府藩の城下町を観光しました。そして、旅の最後に関門トンネルで対岸の門司に渡り、門司港レトロ散策や高層マンション31階、地上103メートルの展望室からの眺望を楽しみました。

今回のふれあい旅行は32名のご参加でしたが、天気にも恵まれ、2日間の旅行を楽しく終えることができました。参加いただきました会員の皆様へ感謝し、お礼を申し上げます。



個人情報保護のために
こちらで目かくしをお願いします。
記入された内容が隠れるように
「折り位置」で折っていただき、
のり付けをお願いします。