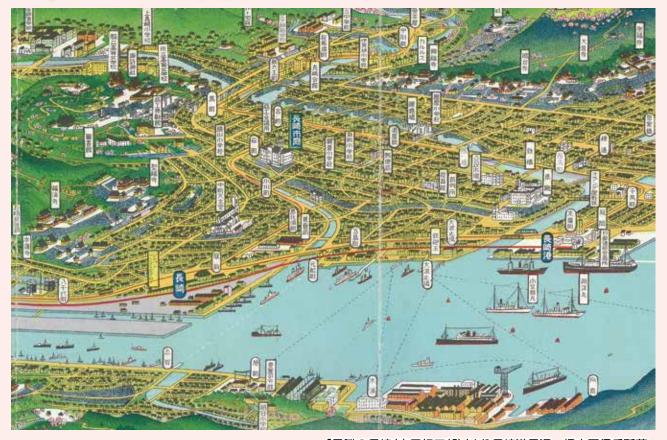
ながさき

No. 135 2023年 1 月

作金勝会だより



「景勝の長崎(吉田初三郎)」より長崎港周辺 橋本正信氏所蔵

	もく	じ	
2	年金情報	等	2
,	本部だよ	Ŋ	3
1	支部だよ	り (長崎支部・スポーツ大会の成績)	3
;	長崎県歯	科医師会からのお知らせ	6
-	吉田初三	郎が描いた長崎とその周辺(第4回)	7
	「お楽し	み抽選会」プレゼントのご案内	8

募集

【お楽しみ抽選会 プレゼントのご案内】

会員の皆様へ素敵なプレゼントが抽選で当たります。最終ページを見て、今すぐご応募を!

令和6年版 会員手帳を同封しています



一般社団法人 全国年金受給者団体連合会

長崎県年金協会

令和6年分の扶養親族等申告書から電子申請が可能に――日本年金機構が詳しい手順を公開

日本年金機構は9月11日、令和6年分の「扶養親族等申告書」の提出から、スマートフォンやパソコンなどで電子申請ができることを周知しました。電子申請で提出すれば、紙での申告書の提出は不要となり、郵送料がかからず簡単に手続ができるようになります。もちろん、これまでどおり紙の扶養親族等申告書で提出することも可能です。なお、旧法老齢年金(昭和61年4月1日以前に受給権が発生した老齢年金)の受給者や、国外に居住する配偶者または扶養親族を控除対象とする受給者は、電子申請による提出ができません。

扶養親族等申告書は、受給者に控除対象となる配偶者や扶養親族がいる場合の配偶者控除など、年金から源泉徴収される所得税について各種控除を受ける際に必要な手続です。源泉徴収の対象となる受給者には、9月14日以降、日本年金機構から紙の扶養親族等申告書が順次送付されており、記載されている期限内に紙の申告書または電子申請による提出が必要です。

電子申請を利用するには、マイナンバーカードを取得したうえで、署名用電子証明書のパスワード(英数字6桁~16桁)を設定し、マイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)の利用登録を行い、マイナポータルとねんきんネットの連携手続を行う必要があります。詳しい手順は日本年金機構のホームページで公開されています。https://www.nenkin.go.jp/denshibenri_kojin/denshibenri_rorei/denshi_fuyo/shinsei_fuyo.html

電子申請で手続をされた人は、翌年以降、紙の扶養親族等申告書は送付されず、マイナポータルのお知らせで案内されるようになります。また、公的年金等の源泉徴収票も電子データで受け取ることができます。こうした電子化の動きは順次拡大されており、令和6年4月には老齢年金請求書の電子化も開始される予定です。

(照会先=日本年金機構)

日本の 65 歳以上の高齢者人口が初めて減少、高齢化率は 29.1% で過去最高――総務省統計

総務省は9月17日、統計から見た日本の65歳以上の高齢者の現状を取りまとめ、公表しました。それによると、令和5年9月15日現在の高齢者人口は3,623万人とされ、前年に比べ1万人の減少となり、1950年以降初めて減少したことがわかりました。ただ、総人口に占める高齢者の割合(高齢化率)は29.1%で、前年(29.0%)を0.1ポイント上回り、過去最高を更新しています。なお、日本の高齢化率は人口10万人以上の200の国及び地域の中で最も高く、次いでイタリア(24.5%)、フィンランド(23.6%)となっています。

高齢者人口を詳しく見ていくと、70歳以上人口は2,889万人で前年に比べ20万人増、75歳以上人口は2,005万人で同72万人増、80歳以上人口は1,259万人で同27万人増となり、75歳以上人口が初めて2,000万人を超えました。また、総人口に占める割合を見ると、70歳以上人口は23.2%、75歳以上人口は16.1%、80歳以上人口は10.1%となり、日本人のおよそ10人に1人が80歳以上となっています。

他方、高齢者の就業者数(令和4年時点)は前年から3万人増えて912万人となり、19年連続で増加して過去最多を更新しています。15歳以上の就業者総数に占める高齢就業者の割合も13.6%と過去最高となり、およそ7人に1人が高齢就業者となっています。就業率という観点から見ても、高齢者の就業率は25.2%となり、前年から0.1ポイント上昇しました。特に65~69歳の就業率は50.8%、70~74歳は33.5%と、いずれも過去最高を更新しています。 (照会先=総務省統計局統計調査部調査企画課企画係)

「新型コロナウイルス感染症の患者等に対する公費支援は 10 月以降も一部見直しのうえ継続へ─厚生労働省公表」

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症に関する治療薬(コロナ治療薬)や入院医療費の自己負担分にかかる公費支援について、患者の急激な負担増が生じないように配慮しつつ、10月1日から見直しを行いました。9月末まではコロナ治療薬の費用は全額公費で負担していましたが、10月以降は他の疾病との公平性を考慮し、一定の自己負担を求めつつ、公費支援を継続します。医療費の自己負担割合に応じて段階的に上限額を設定することとし、具体的に1割負担の人は3,000円、2割負担の人は6,000円、3割負担の人は9,000円が上限となっています。たとえば重症化予防効果のある薬剤(ラゲブリオ)の価格は約9万円であり、3割負担の人は通常で2万7,000円程度の自己負担が発生することになりますが、9,000円に抑えられることになります。

一方、入院医療費については、これまで高額療養費制度の自己負担限度額から「2万円」を差し引いた額を上限とする公費支援を実施してきましたが、自己負担限度額から差し引く額を「2万円」から「1万円」に減額したうえで公費支援を継続します。新型コロナウイルス感染症の5類移行後、入院日数がインフルエンザとほぼ同様の状態に近づいていますが、同省は「まだインフルエンザと同様に考えることはできない」として公費支援を継続する考えを表明しています。 (照会先=厚生労働省健康・生活衛生局感染症対策部等)

「年金受給者のつどい」を開催します

開催地	開催日時	会場
長 崎 会 場	12月 6日 (水) 午後1時~3時	長崎市立図書館(長崎市興善町)
佐世保会場	12月20日(水)午後1時~4時30分	アルカス SASEBO(佐世保市三浦町)

≪長崎会場プログラム≫

・講演

「認知症の理解」〜人生100年、賢く生き抜きたいあなたに〜 講師 認知症疾患医療センター

医療法人昌生会 出口病院 宮川 由香 氏

・抽選会

※県内5支部管内のうち、本年度は2か所で開催します。

≪佐世保会場プログラム≫

・講演

「認知症の理解について」 講師 (一社)全国認知症介護指導者ネットワーク 代表 森 俊輔 氏

- ・抽選会
- ・佐世保支部催しもの

会員ふれあい旅行

日本遺産国境の島「壱岐」1泊2日の旅が、6月30日から7月1日までの日程で催行されました。

壱岐までは佐賀県の唐津東港から九州郵船のフェリーでバスごと渡り、島内は現地のガイドさんに案内していただきました。 「一支国博物館」では、2000年前の海の王都、一支国・原の辻と大陸を結ぶ交流の物語が、悠久のときを経て現代に再現されていました。また、「住吉神社」では、神職のみで舞い奉じる稀少な神事芸能の「壱岐神楽」を存分に堪能しました。

二日目は、朝一で「玄海酒造」での焼酎工場見学。最高級の焼酎試飲に満足して、いざ島内観光へ。日本神道発祥の地「月讀神社」を参拝し、横を向いた猿にそっくりな高さ 45m の「猿岩」に感動し、海中に祀られている 6 地蔵の「はらほげ地蔵」、壱岐のモンサンミッシェルと称される「小島神社」など、壱岐の島を満喫して帰りのフェリーに乗りこみました。

今回のふれあい旅行は31名のご参加でしたが、梅雨空の元、ほとんど雨にも濡れずに2日間の旅行を楽しく終えることができました。参加いただきました会員の皆様に感謝し、お礼を申し上げます。



0~0

3.5

支部だより

長崎支部

◆第17回 いきいきボウリング大会開催のご案内

開催日時	令和6年2月16日(金) 9時45分集合(厳守)
場所	長崎ラッキーボウル (長崎市大橋町 25-6) ☎ 095-846-2171
参加資格	①会員 ②一般(未加入者の当日入会者歓迎)
参 加 料	2,100円(ゲーム代・賞品代) ※新規入会の方は、参加費と別に年会費 2,000円を持参ください。
競技方式	個人戦:1人2ゲームを投球し、合計スコアにて順位決定。
ハンディ	1ゲームにつき、男性・女性・年齢に応じハンディキャップを与えます。(マイボール使用不可) ※次回ハンディは、優勝者- 20 点、準優勝者- 10 点とします。
賞 品	優勝~5位・ラッキー7賞・飛び賞・ブービー賞・全員に参加賞あり
申込方法	郵便八ガキ(厳守)に、①会員番号 ②住所・氏名・生年月日 ③電話番号を明記のうえ申込みください。 ※一般の方は、①一般 ②~③(同上)を明記のうえ申込みください。
申 込 先	中村 均 〒 850-0953 長崎市上戸町 2-5-15 🕿 090-4352-3503
申込締切	令和6年2月6日(火) 厳守

◆冬季グラウンド・ゴルフ大会のご案内

▼ こうフラント ニルンバムのこれら							
開催日時	令和6年3月18日(月)8時30分集合(厳守)予備日:19日(火)						
場所	市営ラグビーサッカー場(長崎市松山町)						
参加資格	①会員 ②未加入者の当日入会可						
参 加 費	①会員無料 ②未加入者は年会費 2,000 円を持参してください。						
申込方法	①クラブ及びチームに所属されている方は、責任者を通じて申し込みください。 ②個人の場合は、郵便ハガキ(厳守)に、①会員番号 ②住所・氏名・年齢 ③電話番号を記入して申込みください。						
申 込 先	中村 嘉孝 〒 850-0944 長崎市八景町 9-15 🕿 080-8053-9823						
申込締切	令和6年3月8日(金) 厳守						
後援	長崎市グラウンド・ゴルフ協会 【競技】 3R						

は当協会へご連絡ください。

令和5年度(4月~10月) 各支部スポーツ大会の成績表

古澤 孝博 孝博 孝学子 中島 島川田 永 幹 成 義 伸 次 陽 忠 保 一 熊 浜 本 谷 田 一 熊 浜 本 谷 田 一 熊 浜 本 谷 田 一 熊 浜 本 谷 田 一	本田 薫 川口美津子 中嶋 義保 低綿 満 小西 三 以助 松田 俊次男 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、
中島 重代 馬場 正毅 白川 永子 朝永 弟子 朝永 競春 岡村 次 陽子 熊田 次 場子 明本 次 春 岡村 次 陽子 田村 次 陽子 田村 次 陽子 田村 次 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	中嶋 義晴 峰 保 砥綿 満 小西 三恵 川口 公助 松田 租 林 俊道 山口 次男 洗川久美子
馬場 正毅 白川 永 福田 幹子 朝永 成春 岡村 仲 熊田 次陽子 中 忠 中 公 保子	峰 保 砥綿 満 小西 三恵 川口 公助 松田 租 林 俊道 山口 次男 洗川久美子
白川 永利 福田 幹子 朝永 成子 田端 義春 岡村 伸一 熊田 次雄 浜本 忠司 山口 保子	低綿 満小西 三恵川口 公助松田 租林 俊道山口 次男洗川久美子
福田 幹子 朝永 成子 田端 義春 岡村 伸一 熊田 次雄 浜本 陽子 中谷 忠司 山口 保子	小西 三恵 川口 公助 松田 租 林 俊道 山口 次男 洗川久美子
朝永 成子 田端 義春 岡村 伸一 熊田 次雄 浜本 陽子 中谷 忠司 山口 保子	公助 松田 和 林 俊道 山口 次男 洗川久美子
田端 義春 岡村 伸一 熊田 次雄 浜本 陽子 中谷 忠司 山口 保子	松田 租 林 俊道 山□ 次男 洗川久美子
岡村 伸一 熊田 次雄 浜本 陽子 中谷 忠司 山口 保子	林 俊道 山口 次男 洗川久美子
熊田 次雄 浜本 陽子 中谷 忠司 山口 保子	山口 次男 洗川久美子
浜本 陽子 中谷 忠司 山口 保子	洗川久美子
中谷 忠司 山口 保子	
山口 保子	小川 清
	正路エツ子
山下 正人	小泊 三朗
吉永 平治	松永 征男
	蒲原美津子
	真鳥 清
	通山 武
	坂本 政利
	松本 勲
	今里 光子
	本多順助
近藤 公男	笹山 定一
準優勝	3 位
+	長与 三彩会
	時津 A
	時津 睦会
	時津 日並
1 1 1	光月 B
	島原スバル
	諫早フレンドリー
 	下大津
七岳云	年輪会
準優勝	3 位
野田A	左底 A
+	高田 C
	深江 H
下大津 E	浜友会 F
準優勝	3 位
河津 政男	上戸 好晴
竹下 明孝	永山 年光
力武 正	嶋崎 和幸
準優勝	3 位
若杉アツ子	川崎 加代
加藤 京子	楠本 武士
	山田

^{◆「}諫早支部日帰り温泉ツアー」は実施困難の状況 物価高騰による料金値上げ、送迎バスの確保などで実施が難しい状況です。

国際電話番号による

二セ電話詐欺が急増中!!



+1 や+44などから始まる番号、たとえば

+1312345678 +44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。

国際電話を悪用のイメー

始まりは1本の国際電話



(1) 【通信局等を名乗る】

あなたの携帯から大量の迷惑メールが送信 されている。2時間後に電波を止める。

自動音声ガイダンスから始まる場合も

2 時間後に電波を停止します 詳しくは「1」を押してください



(2) 【警察や検察を名乗る】

迷惑メールの件で電話した。 あなたを詐欺グループの関係者と疑っている。 あなたは逮捕される。

【逮捕すると脅す】





もってこいネットワーク通信(長崎県警察本部生活安全企画課発行)より

会費の納付は 上上が便利です

会費の納付につきましては、払込票により 金融機関の窓口で払い込んでいただいています が、ゆうちょ銀行(郵便局)の「口座振替」に よる納付も取り扱っています。

〔銀行はご利用いただけません。〕

□座振替は、会員様が金融機関へ出向かれる 手間がなくなります。

是非、ゆうちょ銀行(郵便局)の□座振替の ご利用をご検討ください。

ご希望される方は県協会事務局へ ご連絡をお願いいたします。

095-849-5237



は当協会へご連絡ください。

長崎県歯科医師会 からのお知らせ

糖尿病と歯周病の関係とは

糖尿病は、血糖値が高い状態が続く病気で、疾患が疑われる人を含めると、日本人の $5\sim6$ 人に1人が罹患している国民病です。

おもに中高年以降にみられるのがII型糖尿病で、若年者の発症も増加しています。日本の糖尿病患者の約90%がII型糖尿病とされています。遺伝的な体質に過食(特に高脂肪食)、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣や加齢といった要因が加わり、発症するとされています。このため、II型糖尿病は「生活習慣病」ともいわれるのです。

さて、歯周病は糖尿病の合併症の一つで、糖尿病の患者さんは歯周病になりやすく、歯周病になると治療が難しくなることが知られています。一方で、歯周病になると血糖のコントロールが悪くなるともいわれています。つまり糖尿病と歯周病は相互に関連しあっているのです。血糖値を改善することにより歯周病が改善し、歯周病を治療することにより血糖値が改善することを示す研究結果も出ています。糖尿病の方は積極的な歯周病治療が必要となります。歯周病は糖尿病の合併症の一つですから、現在自覚症状のない方でも、ぜひかかりつけの歯科医院で、歯周病の状態を診査・診断してもらってはいかがでしょうか。

お問合わせ 長崎県歯科医師会 TEL (095) 848-5311

国民年金基金への加入希望者の紹介をお願いします

長崎県年金協会では、国民年金基金への加入希望者の紹介に関する契約を締結しています。

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金です。会員の皆様の子供さん、お孫さんやお知り合いの方に、ぜひお知らせいただき、ご紹介をお願いします。

国民年金基金に加入されると、長崎県年金協会から紹介していただいた方に、ギフトカード(3,000円分)を 進呈いたします。

【国民年金基金とは?】

自営業の方やフリーランスの方など国民年金の第1号被保険者の方々がご加入できる公的な年金制度です。

掛金は全額「社会保険料控除」の対象で税金が軽減されます。受け取る年金額は生涯変動せず、万一の時は遺族 に一時金が支払われます(保証期間のないB型を除く)。

加入できる人は、①国民年金の第 1 号被保険者で保険料を納めているかた(20 歳~60 歳未満)、②国民年金に任意加入しているかた(加入期間が40 年未満または海外在住のかた)

お問い合わせ

全国国民年金基金 長崎支部 0120 - 65 - 4192 (フリーダイヤル)

会員拡大月間を10月から開始

《会員1人1人が新規会員を1人獲得しよう!》 お友達へ、協会への入会をおすすめください。

会員の拡大は、事業の充実を図れるとともに、年金制度の改善や税・医療費負担軽減などを政府・ 国会に求めるときの大きな力となります。

入会されると、紹介していただいた方に、新会員紹介1人につき図書カードまたはクオカード (500円分)を進呈いたします。

(県協会事務局へご連絡をお願いいたします。☎095-849-5237)

10月以降に入会されると、会費2,000円は次年度末(令和7年3月)までの会費として受領いたします。

会員拡大月間 **10**月~**3**月



吉田初三郎が描いた長崎とその周辺

第4回「長崎市鳥瞰図(4)~幻の長崎港駅・長崎からUNZENへ~」

みなさま、こんにちは。「吉田初三郎が描いた長崎とその周辺」の連載もおかげさまで第4回目、1周年を迎えました。 今回は「景勝の長崎(長崎市鳥瞰図)」編の最終回として、いまは失われてしまった長崎港駅(ながさきみなとえき)を 中心にお話していきたいと思います。よろしくお付き合いのほどお願いいたします。

吉田初三郎の「景勝の長崎」をよく見ると長崎駅からさらに南に向かって線路が伸びているのを見ることができます【表紙参照】。これこそが今は失われた長崎臨港線(通称)と長崎港駅です。長崎に昔からお住まいの方なら、長崎駅から現在の長崎県美術館方面にむかって線路が存在していたのを憶えておられるのではないでしょうか。現在はその一部は元船遊歩道として利用されているので、線路跡と知らずに散歩を楽しんでいる方もいるかもしれません。

今は幻になってしまった長崎港駅ですが、1930(昭和5)年3月19日に開業しました。吉田初三郎はその翌年1931(昭和6)年に長崎市を取材していますので、完成直後の真新しい駅を見ているはずです。その長崎港駅は現在の出島ワーフ付近(クレインハーバー長崎ビルあたり)に駅舎があったとされ、現・長崎県美術館北側の交差点付近にあった日華連絡船発着所に直結していました【図1】。



【図1】絵葉書 出島岸壁と日支連絡船長崎丸(石尾和貴氏所蔵) ――左の建物が長崎港駅

駅からはそのまま中国行きの船(上海丸・長崎丸)に乗り換えることができ、約26時間で上海に到着しました。この時代、長崎では「下駄を履いて上海へ」と言われるほど、上海は身近な街になっていったのです。また上海からはより近くなった長崎をめざして多くの人々がこの航路を

利用してやってきました。特に長崎からほど近い雲仙は当時「西の軽井沢」とよばれ夏の避暑地としても人気を博し、 多くの欧米人が押し寄せ空前の賑わいとなりました。

さらに1934(昭和9)年3月から5月にかけて「国際産業観光博覧会」が開かれ、長崎市が第一会場、雲仙が第二会場となり内外より注目を集めました。しかしその後、長崎・上海航路は戦争により廃止を余儀なくされ、二隻の客船も沈没してしまいます。戦後、臨港線は貨物専用鉄道として現在の大浦川河口(現在のガスト大浦海岸店付近)まで線路は延長されますが、1982(昭和57)年営業停止。その5年後国鉄民営化の前日に長崎港駅は廃止され、その役目を終えました。



【図2】上海航路パンフレット(1927年)より 筆者所蔵

近世(江戸時代)海外交易の拠点となった長崎は、昭和初期その窓口を長崎港駅に移し再び外との交流が活発になっていきました。吉田初三郎が制作した「景勝の長崎」はそのころの長崎の賑わいを後世に伝えてくれる貴重な資料です。ほぼ同時期に初三郎は上海航路の英文パンフレット【図2】に鳥瞰図を描いていますが、次回からは、吉田初三郎が描いた一連の雲仙岳鳥瞰図について、ご一緒に見ていきましょう。どうぞお楽しみに!

長崎県立長崎図書館 橋本 正信

参考資料: 「上海航路の時代 大正・昭和初期の長崎と上海」 岡林隆敏著 長崎文献社 2006 年 「復元!被爆直前の長崎」 布袋厚著 長崎文献社 2020 年

は当協会へご連絡ください。

『お楽しみ抽選会』

TIVE VIPOZEK

皆様の応募をお待ちしています!

会員の皆様へ素敵なプレゼントが抽選で当たります! ※このプレゼントは 各企業様からのご提供です。

1 長崎県営バス観光㈱ 壱岐名産 うにめしの素





5 ルーペ ライト付スタンドルーペ (倍率約3倍)



10名様

(五十音順・敬称略)

2 ㈱フレックスファミリー[アフラック募集代理店]

クリスマスダック



20名様

3 丸大食品

丸大ハム詰め合わせ (3,000円相当)



10名様

4 ㈱メモリード

長崎あぐりの丘高原ホテル「あぐりの湯」
入浴回数券(11枚綴 5,700円)



(**信举**利): ■応募方法

ハガキにご希望のプレゼントの番号を1つだけ記入し、会員番号、住所、氏名、電話番号を書いて下記あてお送りください。

〒852-8104

長崎市茂里町3-24長崎県総合福祉センター3階 長崎県年金協会プレゼント係

■ 応募締切

令和5年12月11日(月)必着

■ 当選者の発表

プレゼントの発送をもって発表に代えさせていただきます。 賞品の発送

ご当選者様への賞品の発送は、応募締切後10日を目途に 送付させていただきます。

※ご応募の際、ご記入いただいた会員様の個人情報は、ご当選者様へのプレゼント発送、各種ご案内などに利用させていただきます。

長崎県年金協会の会員の皆様

アフラックのがん保険・医療保険の 集団取扱制度をご存じですか?

S S MXUUNNI

新たにご契約される場合も、既にご契約されている場合も 集団料率により保険料が安くなります。

集団に所属している方が、ご家族の方のご契約者となることで、ご家族の皆様も割安な集団取扱保険料とすることができます。

※二親等の方まで集団割引の対象となります。

お問い合わせ、資料のご請求はお気軽にこちらまで

Flex Family

^{募集代理店} 株式会社フレックスファミリー 〒815-0032 福岡市南区塩原2丁目7-10 お電話でのお問い合わせは 0120-77-6556 営業時間/9:00~18:00 (定休日) 日・祝 支払い事由・契約制度・引き受け条件など、詳細は「契約概要」等をご確認ください。

引受保険会社

Affac アフラック

※資料請求いただいたお客様の個人情報の当代理店における利用目的は、アフラックの各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となっております。また、これらの利用目的のために当代理店がその提供先であるアフラックに登録されている代理店と共同して対応する際には、個人情報が当該代理店に提供されることにつきご了承ください。